



MINISTERIO DE DEFENSA

PROCESO SELECTIVO PARA ACCESO, POR EL SISTEMA DE ESTABILIZACIÓN DEL EMPLEO TEMPORAL, A LA CONDICIÓN DE PERSONAL ESTATUTARIO FIJO, EN PLAZAS DE LA CATEGORÍA DE TÉCNICO/A MEDIO SANITARIO CUIDADOS AUXILIARES DE ENFERMERIA, EN LA RED HOSPITALARIA DE LA DEFENSA. RESOLUCIÓN 400/38296/2021, DE 21 DE JULIO DE 2021

[PÁGINA INTENCIONADAMENTE EN BLANCO]

1. Con el procedimiento de Pulsioximetría, ¿Qué valor se determina?
 - A) Indica el porcentaje de saturación de oxígeno de la hemoglobina de la sangre.
 - B) Indica la presencia de dióxido de carbono en sangre.
 - C) Mide el bicarbonato y el pH en sangre.
 - D) Mide los gases contenidos en sangre, arterial o venosa.

2. ¿Qué maniobra puede realizarse a una persona que tiene las vías respiratorias total o parcialmente obstruidas por un cuerpo extraño?
 - A) Maniobra de Thom.
 - B) Maniobra de Cushing.
 - C) Maniobra de Heimlich.
 - D) Maniobra de Swan.

3. El término hipercapnia está referido a:
 - A) Un aumento de los valores normales de la Presión Parcial de Oxígeno.
 - B) Un aumento de los valores normales de la Presión Parcial de Dióxido de carbono.
 - C) Un aumento de la cantidad de oxígeno a suministrar.
 - D) Un aumento de los valores normales de saturación de Oxígeno en la gasometría arterial.

4. El tipo de respiración que se caracteriza por ser profunda y forzada se conoce como:
 - A) Respiración de Cheyne-Stokes.
 - B) Respiración de Kussmaul.
 - C) Respiración de Biot.
 - D) Todas son falsas.

5. ¿Cuál de estos aminoácidos es esencial durante la infancia?
 - A) Histidina.
 - B) Asparagina.
 - C) Serina.
 - D) Ácido aspártico.

6. ¿Qué dieta suele utilizarse en situaciones de desnutrición y por la necesidad de reparar tejidos (quemaduras, úlceras por presión)?
- A) Hipoproteica.
 - B) Hiperproteica.
 - C) Hiperglucémica.
 - D) Hiposódica.
7. ¿Cuál de estas vitaminas **NO** es liposoluble?
- A) Vitamina A.
 - B) Vitamina D.
 - C) Vitamina C.
 - D) Vitamina E.
8. Cuando se administran gotas óticas, la forma correcta para alinear el canal auditivo es:
- A) Tirar suavemente del pabellón auricular hacia arriba y hacia atrás.
 - B) Tirar suavemente del pabellón auricular hacia abajo y hacia atrás.
 - C) Tirar suavemente del pabellón auricular hacia arriba y hacia delante.
 - D) Tirar suavemente del pabellón auricular hacia abajo y hacia delante.
9. ¿Por cuál de las siguientes alteraciones se produce el beriberi?:
- A) Disminución de vitamina B1 o tiamina.
 - B) Disminución de vitamina B2 o riboflavina.
 - C) Disminución de vitamina B6 o piridoxina.
 - D) Disminución de vitamina B12 o cobalamina.
- 10.- Respecto a la farmacocinética, ¿cuál es la tercera etapa que sufre el medicamento desde que entra en el organismo?:
- A) Distribución.
 - B) Metabolismo.
 - C) Absorción.
 - D) Eliminación.

- 11.- El símbolo de un reloj de arena negro que aparece en el cartonaje de un medicamento indica:
- A) Caducidad inferior a tres años.
 - B) Fecha de caducidad.
 - C) Caducidad inferior a dos años.
 - D) Caducidad inferior a 5 años.
- 12 Una deposición formada por fragmentos pastosos con bordes irregulares. ¿Con qué tipo de heces corresponde según la escala de Bristol?
- A) Tipo I
 - B) Tipo II
 - C) Tipo III
 - D) Tipo VI
13. De las siguientes opciones señale la correcta:
- A) Es función del Director General de Personal nombrar y cesar, a propuesta del Gerente o, en su defecto, de los Directores de los hospitales de la Red Hospitalaria, al personal para el desempeño temporal de puestos directivos de libre designación.
 - B) Es función del Director del Hospital Central de la Defensa declarar la situación de servicios especiales.
 - C) Es función del Subdirector General de Personal Civil negociar los servicios mínimos en caso de huelga
 - D) Es función del Subdirector del Hospital Central de la Defensa, declarar la situación de servicios especiales.
14. Si hablamos de las suturas, a mayor cantidad de ceros:
- A) La sutura será de un diámetro menor.
 - B) La sutura será de un diámetro mayor.
 - C) El número de ceros de la sutura no tienen nada que ver con el diámetro de esta.
 - D) Todas las respuestas anteriores son verdaderas.
15. La presión venosa central es:
- A) La presión que ejerce la sangre en el interior del ventrículo izquierdo.
 - B) La presión que ejerce la sangre en el interior de la aurícula izquierda.
 - C) La presión que ejerce la sangre en el interior de la vena cava y/o aurícula derecha.
 - D) La presión que ejerce la sangre en el interior de la aorta.

16. La posición corporal de Morestin:
- A) También es llamada Trendelemburg.
 - B) También es llamada Antitrendelemburg
 - C) Posición de Fowler
 - D) Posición de Sims
17. Respecto a la recogida de orina de 12 horas, ¿Cómo se debe proceder a su recogida?
- A) El paciente nunca desechará la primera micción, a continuación, se iniciará la recogida a las ocho de la tarde del día indicado, posteriormente ira recogiendo la orina hasta las ocho de la mañana del día siguiente, es decir, doce horas.
 - B) El paciente desechará la primera micción, a continuación, se iniciará la recogida a las ocho de la mañana del día indicado, posteriormente ira recogiendo la orina hasta las ocho de la mañana del día siguiente, es decir, doce horas.
 - C) El paciente desechará la primera micción, a continuación, se iniciará la recogida a las ocho de la tarde del día indicado, posteriormente ira recogiendo la orina hasta las ocho de la mañana del día siguiente, es decir, doce horas.
 - D) El paciente desechará la primera micción, a continuación, se iniciará la recogida a las ocho de la tarde del día indicado, posteriormente ira recogiendo la orina hasta las ocho de la tarde del día siguiente, es decir, doce horas.
18. Los factores que predisponen o determinan la aparición de úlceras por presión, se pueden clasificar en. Señale la respuesta correcta.
- A) Factores ambientales y naturales
 - B) Factores ambientales y endógenos
 - C) Factores ambientales y autólogos.
 - D) Factores extrínsecos e intrínsecos
19. Una Úlcera por presión que presenta como signos y síntomas pérdida de continuidad de la piel, escara y dolor, en que estadio o grado se encuentra. Señale la respuesta correcta.
- A) Estadio I (úlceras de primer grado).
 - B) Estadio II (úlceras de segundo grado).
 - C) Estadio III (úlceras de tercer grado).
 - D) Estadio IV (úlceras de cuarto grado).

20. En caso de esfacelos y/o tejido necrótico en la ulcera por presión, es necesario desbridar. Cuál de las siguientes respuestas **NO** es un método de desbridamiento.
- A) Quirúrgico
 - B) Enzimático
 - C) Autolítico
 - D) Analítico
21. Por debajo de que valor se considera que un paciente tiene alto riesgo de padecer úlceras por presión según la escala de Braden. Señale la respuesta correcta.
- A) 10
 - B) 12
 - C) 14
 - D) 16
22. Una Paroniquia es. Señale la respuesta correcta.
- A) Fragilidad y destrucción de las uñas por procesos tóxicos o infecciosos
 - B) Inflamación de los tejidos que rodean las uñas. Tiene un origen infeccioso.
 - C) Crecimiento de la uña que invade el tejido blando produciendo dolor y enrojecimiento.
 - D) Invasión nicótica de las estructuras queratinizadas de las uñas.
23. Las partes de un hueso largo son. Señale la respuesta **INCORRECTA**.
- A) Epífisis.
 - B) Metáfisis.
 - C) Sínfisis.
 - D) Diáfisis.
24. En cuanto a los huesos. Señale la respuesta correcta.
- A) El isquion forma parte de la cintura escapular
 - B) Las células que están presentes en el hueso son: osteocitos osteoblastos y osteofitos.
 - C) La escapula es un hueso largo
 - D) El vómer es un hueso de la cara
25. El hueso escafoides. Señale la respuesta correcta.
- A) Es un hueso de la mano.
 - B) Es un hueso del cráneo.
 - C) Es un hueso del pie.
 - D) a) y c) son correctas.

26. Los músculos por su acción que mueven un apéndice lejos de la línea media son:
- A) Abductores
 - B) Extensores
 - C) Aductores
 - D) Depresores
27. Referente a la regla de los “9 de Wallace” ¿qué porcentaje de extensión de quemadura equivaldría a los genitales del adulto?
- A) 9%.
 - B) 18%.
 - C) 1%.
 - D) 36%.
28. A un paciente en shock:
- A) Si está consciente, dar sorbos de agua con bicarbonato y sal.
 - B) Se le podrá administrar alcohol.
 - C) Podrá comer si lo desea.
 - D) Ninguna es correcta.
29. ¿Cuál es el protocolo de actuación frente a una mordedura de reptil?
- A) Colocar un torniquete por encima de la mordedura.
 - B) Colocar una bolsa de hielo sobre la herida.
 - C) Evacuar urgentemente.
 - D) Todas son verdad.
30. ¿Qué son las heridas penetrantes?
- A) Las que afectan a la piel.
 - B) Las que traspasan el tejido celular subcutáneo.
 - C) Las que atraviesan el cuerpo.
 - D) Las que alcanzan el interior de alguna cavidad corporal.



31. ¿Qué es una fractura en espiral?
- A) Un acortamiento.
 - B) Una crepitación.
 - C) Una fractura que atraviesa el hueso diagonalmente.
 - D) Una deformidad.
32. Entre los mecanismos de transmisión indirecta de enfermedades, indica ¿cuál **NO** es un Fómites?
- A) Agua y alimentos
 - B) Vajillas y cubiertos
 - C) Juguetes y ropa
 - D) Material quirúrgico.
33. El periodo Prodrómico de una enfermedad transmisible se caracteriza por:
- A) La aparición de los síntomas y signos que definen la enfermedad.
 - B) La aparición de los primeros síntomas de la enfermedad
 - C) La aparición de signos inespecíficos de carácter general.
 - D) La aparición de gran número de personas infectadas.
34. Cuando un microorganismo vive a expensas de la materia orgánica en estado de descomposición , hablamos de:
- A) Simbiosis.
 - B) Saprofitismo
 - C) Comensalismo.
 - D) Parasitismo.
35. **NO** es un factor de riesgo extrínseco:
- A) La traqueotomía.
 - B) La colocación de una sonda nasogástrica.
 - C) La situación de inmunodeficiencia del paciente.
 - D) Colocación de catéter vascular(central o periférico)

36. ¿Qué tipo de aislamiento hospitalario, se debe aplicar a un paciente con tratamiento inmunosupresor?
- A) Estricto.
 - B) Protector.
 - C) Entérico.
 - D) Respiratorio
37. ¿Qué tipo de aislamiento hospitalario, se aplica a un paciente con gangrena gaseosa?
- A) Aislamiento cutáneo mucoso.
 - B) Aislamiento respiratorio.
 - C) Aislamiento estricto.
 - D) Ninguna de las anteriores.
38. **NO** es un test de suciedad:
- A) Test TOSI.
 - B) Test para objetos canulados.
 - C) Control biológico.
 - D) Indicador químico para control de cavitación.
39. En el control de la infección nosocomial ¿qué medida está considerada como de eficacia dudosa?
- A) Desinfección de suelos, paredes y superficies
 - B) Educación e información sanitarias
 - C) Aislamiento del enfermo
 - D) Preparación prequirúrgica del enfermo
40. Los compuestos Fenólicos se usan como:
- A) Bactericidas.
 - B) Antisépticos.
 - C) Fungicidas.
 - D) Esterilizantes.

41. ¿Cuál es el mecanismo de acción por el que destruyen los microorganismos en el calor seco o estufa de Poupinel?
- A) Por coagulación.
 - B) Por alquilación.
 - C) Por oxidación.
 - D) Por radiación electromagnéticas.
42. Según el nivel de desinfección, cuando se eliminan todos los microorganismos, incluyendo los virus resistentes se llaman:
- A) Desinfección de nivel intermedio.
 - B) Desinfección de alto nivel.
 - C) Desinfección de bajo nivel.
 - D) Desinfección extrema.
43. En la esterilización, ¿cuál de los controles se considera el único medio de garantía definitiva?
- A) Control físico.
 - B) Control químicos externos.
 - C) Control químicos internos.
 - D) Control biológico.
44. Un material clínico que para su uso exige estar desinfectado pero no es imprescindible su esterilización pertenece al grupo de los materiales denominados por su peligrosidad infectiva:
- A) No críticos.
 - B) Críticos.
 - C) Semicríticos.
 - D) Cualquiera.
45. En la colostomía descendente o sigmoidea, ¿cómo suelen ser las heces?:
- A) Las heces están formadas y presentan cierta consistencia.
 - B) Las heces son acuosas o semisólidas de forma casi continua.
 - C) Las heces suelen ser semisólidas.
 - D) Las heces son semilíquidas y muy ácidas.



46. Una de las complicaciones tardías de los estomas es la estenosis. Señala la respuesta correcta:
- A) Se produce un estrechamiento del orificio de salida del estoma debido a cualquier complicación inmediata.
 - B) Se produce por un desplazamiento del intestino hacia el interior de la cavidad abdominal.
 - C) Es la excesiva elevación del estoma sobre la piel.
 - D) Se produce una protrusión o salida de las asas intestinales por un fallo o defecto en la pared abdominal.
47. Un paciente adulto que produce una orina de 300 ml en 24 horas, se considera que presenta:
- A) Anuria.
 - B) Poliuria.
 - C) Oliguria.
 - D) Diuresis.
48. A la malformación congénita debido a la fusión incompleta de los pliegues uretrales que da lugar a que el meato uretral está desplazado hacia el lado de abajo del pene y no en la punta, se le llama:
- A) Hipospadia.
 - B) Uretritis.
 - C) Cistitis.
 - D) Hiperplasia.
49. La Atención especializada:
- A) Se presta junto con la Atención primaria, exclusivamente en régimen ambulatorio y de urgencias.
 - B) Se presta exclusivamente en los hospitales.
 - C) Su estructura física fundamental es el hospital, aunque hay otros centros no hospitalarios a los que también nos podemos referir.
 - D) Su estructura física fundamental son los centros de especialidades que están abiertos 24 horas.



50. El desarrollo de los cuidados enfermeros tiene como objetivo general:
- A) La asistencia sanitaria puntual exclusivamente.
 - B) La consecución del mayor nivel de independencia posible y el aprendizaje de los autocuidados por el propio paciente y por su familia.
 - C) La asistencia sanitaria en caso de enfermedades crónicas.
 - D) La asistencia sanitaria en caso de hospitalización
51. Se entiende como cuidado enfermero:
- A) La atención profesional que ofrecen los equipos de enfermería a las personas que lo necesiten, teniendo en cuenta que su entorno y su estado de salud van a condicionar dichos cuidados.
 - B) La atención profesional que ofrecen los equipos de enfermería a las personas que lo necesiten, teniendo en cuenta que su entorno y su estado de salud no influyen en los cuidados.
 - C) La atención profesional que ofrecen los equipos de enfermería a las personas que lo necesiten independientemente de su estado de salud.
 - D) La atención profesional que ofrecen los equipos de enfermería a las personas que tienen una enfermedad aislada.
52. Según la resolución 400/829/2009 de 23 de octubre, de la subsecretaria, de las siguientes competencias, ¿Cuál es la delegada en los Directores de los Hospitales de la Red Hospitalaria de la Defensa? Señale la respuesta **INCORRECTA**:
- A) Aceptar la renuncia a la realización de guardias médicas conforme a la legislación vigente
 - B) Nombrar y cesar al personal temporal interino, por sustitución y eventual, previa la autorización del órgano competente
 - C) Controlar la asistencia y puntualidad, así como la adopción de medidas para la corrección del absentismo laboral
 - D) Reingresar al servicio activo, excepto desde la situación de excedencia por cuidado de familiares
53. La pirámide de Maslow:
- A) Recoge la jerarquía de las necesidades humanas en función de su importancia para el mantenimiento de la supervivencia.
 - B) Consta de cinco niveles, el primero lo componen las necesidades de afiliación.
 - C) No jerarquiza las necesidades humanas.
 - D) Los niveles son intercambiables.

54. Las fases de la Historia natural de la enfermedad son:
- A) Estado de salud, periodo prepatogénico y enfermedad manifiesta.
 - B) Periodo de incubación, periodo prepatogénico y estado de enfermedad.
 - C) Periodo de latencia, estado saludable y discapacidad.
 - D) Estado de salud, estado de latencia y estado de equilibrio o patocronía.
55. Las etapas del proceso de atención de enfermería son:
- A) Recogida de datos, plan de actuación, valoración y ejecución.
 - B) Planificación, diagnóstico enfermero, evaluación de la planificación y ejecución.
 - C) Plan de actuación, realización de cuidados de sosiego y evaluación de la ejecución.
 - D) Recogida de datos, interpretación de los datos y diagnósticos de enfermería, plan de actuación, ejecución y evaluación.
56. ¿Cuáles de las siguientes competencias son exclusivas del Estado según el artículo 149 de la Constitución Española de 1978? :
- A) Sanidad e higiene, sanidad exterior y legislación sobre productos farmacéuticos.
 - B) Sanidad exterior, legislación sobre productos farmacéuticos y asistencia social.
 - C) Sanidad exterior, bases y coordinación general de la sanidad y legislación sobre productos farmacéuticos.
 - D) Sanidad e higiene, bases y coordinación general de la sanidad y sanidad exterior.
57. ¿En qué artículo de la Ley 41/2002, de 14 de noviembre, básica reguladora de la autonomía del paciente y de derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica se encuentra el siguiente enunciado? :” Por el documento de instrucciones previas, una persona mayor de edad, capaz y libre, manifiesta anticipadamente su voluntad, con objeto de que ésta se cumpla en el momento en que llegue a situaciones en cuyas circunstancias no sea capaz de expresarlos personalmente, sobre los cuidados y el tratamiento de su salud o, una vez llegado el fallecimiento, sobre el destino de su cuerpo o de los órganos del mismo.”
- A) 10.
 - B) 11.
 - C) 12.
 - D) 13.

58. El artículo 21 de la Ley 41/2002, de 14 de noviembre, básica reguladora de la autonomía del paciente y de derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica se refiere a el alta del paciente. Señale la respuesta **INCORRECTA**:

- A) En caso de no aceptar el tratamiento prescrito, se propondrá al paciente o usuario la firma del alta
- B) Si la firmara, la dirección del centro sanitario, a propuesta del médico responsable, podrá disponer el alta forzosa en las condiciones reguladas por la Ley.
- C) El hecho de no aceptar el tratamiento prescrito no dará lugar al alta forzosa cuando existan tratamientos alternativos, aunque tengan carácter paliativo, siempre que los preste el centro sanitario y el paciente acepte recibirlos.
- D) En el caso de que el paciente no acepte el alta, la dirección del centro, previa comprobación del informe clínico correspondiente, oirá al paciente y, si persiste en su negativa, lo pondrá en conocimiento del juez para que confirme o revoque la decisión.

59. Según la resolución 400/829/2009 de 23 de octubre, de la subsecretaria, declarar la jubilación forzosa, ¿en qué autoridad en la Red Hospitalaria de la Defensa de las siguientes esta delegada?

- A) En el subdirector General de Personal Civil.
- B) En los Gerentes o, en su defecto, Directores de los Hospitales de la Red Hospitalaria de la Defensa.
- C) Las Administraciones Públicas.
- D) En el Director General de Personal.

60. Según la resolución 400/829/2009 de 23 de octubre, de la subsecretaria, de las siguientes competencias, ¿Cuál es la delegada en el Subdirector General de Personal Civil? Señale la respuesta correcta:

- A) Reconocimiento de trienios.
- B) Conceder las reducciones de jornada.
- C) Incoar expedientes disciplinarios por falta grave o muy grave e imponer las sanciones por faltas leves.
- D) Informar las solicitudes sobre incompatibilidades.

PREGUNTAS DE RESERVA

1. C22H30C12N10 corresponde con la fórmula de. Señale la respuesta correcta.
 - A) Betadine.
 - B) Gel hidroalcohólico.
 - C) Etanol.
 - D) Clorhexidina.

2. Si en la caja de un medicamento aparece un disco mitad negro mitad blanco, significa:
 - A) Medicamentos que contengan sustancias estupefacientes incluidas en el anexo I del Real Decreto 2829/1977, de 6 de octubre.
 - B) Medicamentos que contengan sustancias estupefacientes incluidas en el anexo II del Real Decreto 2829/1977, de 6 de octubre.
 - C) Medicamentos que contengan sustancias psicotrópicas incluidas en el anexo II del Real Decreto 2829/1977, de 6 de octubre.
 - D) Medicamentos que contengan sustancias psicotrópicas incluidas en el anexo I del real Decreto 2829/1977, de 6 de octubre.

3. Según La norma UN 3733 para embalajes de sustancias peligrosas, establece que la muestra sea transportada en triple envase, constara de:
 - A) Recipiente primario estanco, Embalaje secundario estanco y Embalaje exterior rígido.
 - B) Recipiente primario estanco, Embalaje secundario abierto y Embalaje exterior rígido.
 - C) Recipiente primario estanco, Embalaje secundario estanco y Embalaje exterior flexible.
 - D) Recipiente primario abierto, Embalaje secundario estanco y Embalaje exterior rígido.

4. Son una excelente alternativa en la esterilización de Priones :
 - A) Los ciclos de 120 grados centígrados.
 - B) Los ciclos de 140 grados centígrados.
 - C) Los ciclos de 180 grados centígrados.
 - D) Los ciclos de 220 grados centígrados.



5. En cuanto al cepillado correcto de los dientes. Señale la respuesta correcta.
- A) Se coloca el cabezal del cepillo con la punta de los filamentos en ángulo de 60 grados con el diente.
 - B) Se cepillan las caras externas e internas realizando movimientos enérgicos desde la encía hacia la cara oclusal del diente.
 - C) La cara oclusal del diente se limpia realizando movimientos circulares.
 - D) Todas las respuestas son incorrectas.
6. ...¿Cuál de estas muestras puede mantenerse a temperatura ambiente o a 37°C?
- A) LCR.
 - B) Exudados.
 - C) Esputos.
 - D) Líquido seminal.

[FIN DEL EJERCICIO]



[PÁGINA INTENCIONADAMENTE EN BLANCO]