



## MINISTERIO DE DEFENSA

**PROCESO SELECTIVO PARA ACCESO, POR EL SISTEMA DE ESTABILIZACIÓN DEL EMPLEO TEMPORAL, A LA CONDICIÓN DE PERSONAL ESTATUTARIO FIJO, EN PLAZAS DE LA CATEGORÍA DE TÉCNICO/A MEDIO SANITARIO CUIDADOS AUXILIARES DE ENFERMERIA, EN LA RED HOSPITALARIA DE LA DEFENSA. RESOLUCIÓN 400/38296/2021, DE 21 DE JULIO DE 2021**

**[PÁGINA INTENCIONADAMENTE EN BLANCO]**

1. La cantidad de aire que queda en los pulmones tras una espiración normal se denomina:
  - A) Capacidad funcional residual.
  - B) Capacidad vital.
  - C) Capacidad total.
  - D) Capacidad pulmonar total.
  
2. El centro respiratorio de control está situado:
  - A) La corteza cerebral.
  - B) Los pulmones.
  - C) El bulbo raquídeo.
  - D) El cerebelo.
  
- 3.- Al proceso por el cual el oxígeno pasa de los alvéolos a los capilares sanguíneos pulmonares a través de la membrana alveolocapilar, se le denomina:
  - A) Perfusión.
  - B) Difusión.
  - C) Inspiración.
  - D) Ventilación.
  
4. En relación a la Resolución 400/38239/2009 de la Subsecretaría (BOE 263 de 31 de octubre de 2009), señale la opción **INCORRECTA**:
  - A) Segundo. Ejercicio de competencias delegadas.–Siempre que se haga uso de las delegaciones contenidas en la presente Resolución deberá hacerse constar expresamente.
  - B) Es competencia del Director General de Personal convocar y resolver procesos de provisión de puestos de trabajo.
  - C) Es competencia del Subdirector General de Personal Civil informar sobre las solicitudes de incompatibilidades.
  - D) Se delegan las competencias que se especifican en dicha resolución en las autoridades siguientes: Director General de Personal, Subdirector General de Personal Civil y Gerentes o, en su defecto, Directores de los Hospitales de la Red Hospitalaria de la Defensa.

5. De las siguientes técnicas, indique cual aplica calor seco:
- A) Baño de parafina.
  - B) Inmersión.
  - C) Fomentos.
  - D) Ninguna es correcta.
6. La sonda nasogástrica de Salem se caracteriza por:
- A) Tiene una sola luz. Se suele emplear en nutrición enteral.
  - B) Tiene dos luces, una para la entrada o salida del contenido gástrico, y la otra permite la entrada de aire para impedir que la sonda se pegue a la mucosa.
  - C) Tiene tres luces. Una para el llenado del balón esofágico, otra para el llenado del balón gástrico y la tercera es el conducto principal.
  - D) Es una sonda de una luz, provista de un lastre en el extremo distal y de un fiador metálico. Suele emplearse en nutrición enteral.
7. A la unión de glucosa más galactosa, se le denomina:
- A) Sacarosa.
  - B) Maltosa.
  - C) Lactosa
  - D) Celulosa.
8. Según la Rueda de los Alimentos, ¿a qué grupo pertenecen los alimentos Energéticos?:
- A) Grupo III y IV.
  - B) Grupo V.
  - C) Grupo I y II.
  - D) Grupo VI.

9.- ¿Cuál es la definición de farmacodinamia?:

- A) Parte de la farmacología que se ocupa del estudio de la evolución del fármaco en el organismo desde un punto de vista dinámico y cuantitativo.
- B) Parte de la farmacología que estudia los mecanismos de acción y de los efectos de los fármacos sobre el organismo.
- C) Parte de la farmacología que se ocupa del estudio de la evolución del fármaco en el organismo desde un punto de vista dinámico y cualitativo.
- D) Parte de la farmacología que estudia los mecanismos de inacción y de los efectos de los fármacos sobre el organismo.

10.- ¿A qué vía de administración corresponde los medicamentos que se administran a través de la vagina en forma de óvulos?

- A) Vía tópica.
- B) Vía parenteral.
- C) Vía subcutánea.
- D) Vía intradérmica.

11. ¿Qué etapas pasa un fármaco cuando entra en nuestro organismo?

- A) Liberación, aplicación, distribución, metabolismo y eliminación.
- B) Liberación, aplicación, dispersión, metabolismo y eliminación.
- C) Liberación, absorción, distribución, metabolismo y eliminación.
- D) Liberación, absorción, dispersión, metabolismo y eliminación.

12. En el denominado proceso quirúrgico se dan un conjunto de características que son comunes a todos los enfermos. El proceso quirúrgico comprende las fases:

- A) Preoperatorio, intraoperatorio y postoperatorio
- B) Perioperatorio y postoperatorio
- C) Intraoperatorio y perioperoatorio
- D) Perioperatorio y operatorio.



13. ¿Qué **NO** se debe realizar con un drenaje torácico quirúrgico tipo Pleur-Evac?
- A) Conectarle a un sistema de aspiración
  - B) Vigilar el burbujeo
  - C) Evitar que se produzcan torceduras del sistema
  - D) Desconectar para realizar el aseo del paciente encamado en planta.
14. Una de las complicaciones postoperatorias en relación a la incisión quirúrgica más frecuentes sería:
- A) Dehiscencia de la herida quirúrgica
  - B) HTA ortostática
  - C) Edema de MMII
  - D) Hiperémesis.
15. Un ejemplo de Cirugía Ablativa o curativa será:
- A) Una gastrostomía.
  - B) Una Biopsia.
  - C) Una extirpación de un tumor.
  - D) Una Rinoplastia.
16. De las siguientes afirmaciones. Señale la respuesta **INCORRECTA**.
- A) La tensión Arterial, se define como la presión que ejerce la sangre en el interior de las arterias.
  - B) Cuando el corazón contrae el ventrículo izquierdo, ejerce una presión sobre las paredes de las arterias. A esta presión se le denomina presión sistólica o máxima.
  - C) La presión arterial es independiente del gasto cardiaco y de la resistencia periférica.
  - D) Entre una contracción cardiaca y otra, la presión arterial disminuye. A esta presión se le denomina diastólica o mínima.

17. ¿No es una característica de la respiración?
- A) Frecuencia
  - B) Taquipnea
  - C) Simetría
  - D) Profundidad
18. La disminución de la frecuencia respiratoria se denomina
- A) Apnea
  - B) Ortopnea
  - C) Bradipnea
  - D) Disnea
19. Hablamos de pérdidas insensibles en el cálculo del balance hídrico. Señale la respuesta correcta.
- A) Heces
  - B) Orina
  - C) Respiración y sudor
  - D) Oxidación metabólica
20. La toma de muestras para la detección o investigación de oxiuros, esta se realizará:
- A) A cualquier hora de la tarde.
  - B) A primera hora de la mañana después de la ducha.
  - C) A última hora del día después del aseo
  - D) A primera hora de la mañana sin lavar la zona.
21. En general para un estudio microbiológico de esputo, ¿cuantas muestras serán necesarias para un adecuado estudio?:
- A) Tres muestras en días consecutivos
  - B) Dos muestras en días consecutivos
  - C) Tres muestras en días alternos
  - D) Dos muestras en días alternos

22. ¿Dónde se encuentra el centro estimulador del vomito?:
- A) Hipotálamo
  - B) Hipófisis
  - C) Bulbo raquídeo
  - D) Encéfalo
23. ¿A qué hacen referencia las siglas GNEAUPP?
- A) Gerontología Nacional Española Asistencial en Ulceras por Presión
  - B) Grupo Nacional para el estudio y Argumentación en Ulceras Por Presión
  - C) Grupo Nacional para el estudio y Asesoramiento en Ulceras Por Presión
  - D) Grupo Nacional para el estudio y Adiestramiento en Ulceras Por Presión
24. La presión capilar normal oscila entre:
- A) Entre 5 y 10 mmHg.
  - B) Entre 16 y 32 mmHg.
  - C) Entre 50 y 60 mmHg.
  - D) Entre 35 y 45 mmHg.
25. Un paciente que presenta estado físico general mediano (justo), confusión mental, está encamado, movilidad muy limitada e incontinencia ocasional tiene un valor en la escala de NORTON (escala de valoración del riesgo de úlceras por presión) de. Señale la respuesta correcta.
- A) 11
  - B) 12
  - C) 13
  - D) 14



26. Para valorar la evolución de las úlceras se utiliza el índice de gravedad cada 14 días. ¿Qué índice de gravedad tendrá una úlcera por presión en estadio II de 2 centímetros de ancho y 4 centímetros de longitud?
- A) 2
  - B) 4
  - C) 6
  - D) 8
27. ¿Dónde se encuentra el corpúsculo de Meissner?
- A) Epidermis
  - B) Dermis
  - C) Hipodermis
  - D) Epiplón.
28. Que cara de la pieza dental es la que mira hacia los labios o las mejillas. Señale la respuesta correcta.
- A) Cara vestibular.
  - B) Cara lingual o palatina
  - C) Cara mesial
  - D) Cara oclusal
29. Una lesión circunscrita y elevada sobre la superficie cutánea, de color variable y diámetro inferior a 1 centímetro corresponde a la definición de. Señale la respuesta correcta.
- A) Nódulo.
  - B) Habón.
  - C) Pápula.
  - D) Macula.

30. Según su estructura la articulación tibio-peroné es del tipo. Señale la respuesta correcta.
- A) Sutura.
  - B) Sindesmosis.
  - C) Sincondrosis.
  - D) Sínfisis.
31. ¿Dónde se encuentra el musculo semitendinoso?
- A) La cara.
  - B) El brazo
  - C) La pierna
  - D) La espalda.
32. En cuanto al metabolismo del calcio y del fosforo. Señale la respuesta correcta.
- A) La parathormona disminuye la reabsorción ósea del calcio.
  - B) La tirocalcitonina aumenta el calcio plasmático.
  - C) La vitamina D aumenta la reabsorción de calcio en el intestino grueso.
  - D) La vitamina D de forma secundaria, facilita la reabsorción del fosforo.
33. La posición corporal en la cual el paciente se encuentra tumbado en decúbito supino sobre la cama o camilla, en un plano oblicuo de 45 grados respecto al suelo, con la cabeza más alta que los pies, es. Señale la respuesta correcta
- A) Morestin.
  - B) Proetz.
  - C) Sims.
  - D) Trendelenburg.

34. Dentro de los cambios fisiológicos que se producen en la mujer gestante, es cierto que:
- A) Pueden manifestarse alteraciones en el ritmo cardíaco, cambio en ECG, soplos.
  - B) La mayoría no presenta anemia por deficiencia de hierro.
  - C) La morfología hepática durante el embarazo cambia.
  - D) No existe ningún tipo de cambio en la actividad hormonal de la embarazada.
35. ¿Cómo se denomina el descenso brusco de flujo de sangre que llega al cerebro desencadenado por un aumento excesivo de las contracciones del corazón?:
- A) Shock.
  - B) Mareo.
  - C) Síncope.
  - D) Lipotimia.
36. Es un síntoma o signo habitual en un paciente con hemorragia:
- A) Palidez.
  - B) Fiebre.
  - C) Sudoración fría.
  - D) A y C son correctas.
37. Dentro de la clasificación de las heridas una “laceración”, se produciría por una herramienta u objeto:
- A) Punzante.
  - B) Romo.
  - C) Puntigudo.
  - D) Por rozamiento.

38. Ante una congelación local. Señale la respuesta **INCORRECTA**:
- A) Retirar el calzado si la lesión es en los pies.
  - B) Si está consciente, darle de beber líquidos con azúcar.
  - C) Quitar prendas de ropa húmeda por ropa seca.
  - D) Retirar con cuidado los objetos que puedan comprimir la zona afectada.
39. La asociación del agente causal con el huésped, que beneficia a uno sin perjuicio para el otro, recibe el nombre:
- A) Saprofitismo.
  - B) Comensalismo.
  - C) Simbiosis.
  - D) Parasitismo.
40. En qué año se realizó el primer Estudio de Prevalencia de las Infecciones Nosocomiales en España:
- A) En 1980.
  - B) En 1960
  - C) En 1978
  - D) En 1990.
41. La tuberculosis pulmonar requiere:
- A) Aislamiento estricto.
  - B) Aislamiento respiratorio
  - C) Aislamiento protector.
  - D) Aislamiento entérico.

42. Que procedimientos de limpieza debe usarse para instrumental delicado y pequeño como de odontología(fresas) y objetos de microcirugía:
- A) No se lavan
  - B) Limpieza por inmersión.
  - C) Limpieza manual.
  - D) Ultrasonido.
43. ¿En cuántos niveles puede clasificarse la desinfección?
- A) cinco.
  - B) Dos.
  - C) Tres.
  - D) Cuatro.
44. Se considera antiséptico Patrón a :
- A) Los biguanidas
  - B) Fenol
  - C) El alcohol
  - D) El amonio cuaternario
45. Se define Equipo de Atención Primaria:
- A) Como la estructura física y funcional que posibilita la atención primaria de salud.
  - B) El conjunto de profesionales sanitarios que actúan en la zona de salud.
  - C) El conjunto de profesionales sanitarios y no sanitarios que actúan en la zona de salud.
  - D) El conjunto de médicos que atienden pacientes en Atención primaria.

46. El consentimiento informado. Señale la respuesta correcta.
- A) Se prestará por escrito en los casos siguiente: intervención quirúrgica, procedimientos diagnósticos y terapéuticos invasores, y en general, aplicación de procedimientos que suponen riesgos o inconvenientes de notoria y previsible repercusión negativa sobre la salud del paciente.
  - B) No se prestará por escrito en los siguientes casos: intervención quirúrgica, procedimientos diagnósticos y terapéuticos invasores, y en general, aplicación de procedimientos que suponen riesgos o inconvenientes de notoria y previsible repercusión negativa sobre la salud del paciente.
  - C) Una vez se firma el consentimiento informado no se puede revocar por parte del paciente.
  - D) No será necesario advertir al paciente sobre la posibilidad de utilizar los procedimientos de pronóstico, diagnóstico y terapéuticos que se apliquen en un proyecto docente o de investigación.
47. Usos de la historia clínica del paciente. Señale la respuesta correcta.
- A) Es un instrumento destinado a garantizar una asistencia adecuada al paciente.
  - B) El personal de administración y gestión podrá acceder libremente a toda la historia clínica del paciente independientemente de las funciones que desempeñen.
  - C) El personal que accede a los datos de la historia clínica en el ejercicio de sus funciones, no queda sujeto al deber de secreto.
  - D) No está permitido el acceso a la historia clínica del paciente al personal sanitario debidamente acreditado que ejerza funciones de inspección, evaluación, acreditación y planificación.
48. Los centros sanitarios:
- A) No tienen obligación de conservar la documentación clínica en condiciones que garanticen su correcto mantenimiento y seguridad.
  - B) No conservarán la documentación clínica a efectos judiciales.
  - C) Solo conservarán la documentación clínica cuando existan razones epidemiológicas.
  - D) Todas son falsas.



49. Según la Conferencia Internacional sobre Atención Primaria de Salud, celebrada en Alma-Ata (1978)
- A) La salud no es un derecho de las personas y solo es responsabilidad de los gobiernos.
  - B) Los estilos de vida de la población no influyen en el estado de salud de los ciudadanos.
  - C) El autocuidados no tiene relevancia en la Atención Primaria de Salud
  - D) El pueblo tiene el derecho y el deber de participar individual y colectivamente en la planificación y aplicación de su atención de salud.
50. La sonda Robinson es:
- A) Sonda semirrígida y recta de una sola luz, con punta fungiforme, puede tener dos o más orificios.
  - B) Sonda semirrígida recta de una sola luz, con punta fungiforme, que puede tener uno o más orificios.
  - C) Sonda rígida de una sola luz, con punta redondeada o acodada en cuya proximidad hay uno o más orificios.
  - D) Sonda flexible que presenta una punta redondeada o acodada, con dos o tres luces en su interior.
51. ¿Cuáles son los valores normales de pH de la orina?
- A) Entre 3,8 y 7,5.
  - B) Entre 4 y 8
  - C) Entre 4,8 y 7,5.
  - D) Entre 4,8 y 8,5.
52. La disuria es:
- A) Incapacidad para controlar la micción.
  - B) Dificultad para orinar o sensación de dolor al orinar.
  - C) Número de micciones más frecuente de lo habitual.
  - D) Eliminación de volumen excesivo de orina.

53. De los siguientes enemas, ¿Cuál **NO** es de retención?:
- A) Enema de medicación.
  - B) Enema opaco.
  - C) Enema de retención de aceite.
  - D) Enema de limpieza.
54. De las siguientes localizaciones. ¿Cuál es la **MENOS** frecuentes en el desarrollo de úlceras por presión?
- A) Zona genital
  - B) Maléolos
  - C) Rodillas
  - D) Talones
55. La escabiosis está producida por: Señale la respuesta correcta.
- A) Un Acaro.
  - B) Un Hongo.
  - C) Una bacteria.
  - D) Un virus.
56. En relación a la Resolución 400/38239/2009, por la que se delegan competencias en materia de personal estatutario de la Red Hospitalaria del Ministerio de Defensa, son funciones del Director del Hospital Central de la Defensa todas, **EXCEPTO**:
- A) Declarar jubilación forzosa
  - B) Conceder las reducciones de jornada
  - C) Autorizar la asistencia a cursos
  - D) Conceder los permisos con sueldo de más de tres meses



57. En cuál de las siguientes opciones se reconoce el derecho a la protección de la Salud según la Constitución Española:

- A) Capítulo Tercero, sección segunda artículo 43
- B) Capítulo Tercero, artículo 43
- C) Título II, Capítulo Tercero, sección primera, artículo 43
- D) Sección Tercera, Título II, artículo 43

58. Según que normativa es competencia del Subdirector General de Personal Civil reconocer los servicios prestados, el reconocimiento de trienios y el reingreso al servicio activo desde la situación de excedencia por cuidados de familiares. Señalo la opción correcta:

- A) Resolución 400/38239/2009, de 23 de octubre, de la Subsecretaría, por la que se delegan competencias en materia de personal estatutario de la Red Hospitalaria de Defensa.
- B) Resolución 400/38239/2009, de 22 de octubre, de la Subsecretaría, por la que se delegan competencias en materia de personal estatutario de la Red Hospitalaria de Defensa.
- C) Resolución 400/38239/2009, de 24 de octubre, de la Subsecretaría, por la que se delegan competencias en materia de personal estatutario de la Red Hospitalaria de Defensa.
- D) Ninguna es correcta

59. En relación a la Resolución 400/38239/2009 de la Subsecretaría (BOE 263 de 31 de octubre de 2009), señale la opción **INCORRECTA**:

- A) La Resolución la firma la Subsecretaria de Defensa, previa aprobación de la Ministra de Defensa, conforme exige la disposición adicional decimotercera de la Ley 6/1997, de 14 de abril, de Organización y Funcionamiento de la Administración del Estado.
- B) La Resolución la firma la Ministra de Defensa, en base a la Ley 26/1997, de 14 de abril , de Organización y Funcionamiento de la Administración del Estado.
- C) La Resolución la firma la Subsecretaría de Defensa, previa aprobación de la Ministra de Defensa, conforme exige la disposición adicional decimosegunda de la Ley 6/1997, de 14 de abril, de Organización y Funcionamiento de la Administración del Estado.
- D) La Resolución la firma el Subsecretario de Política y Seguridad de Defensa, conforme exige la disposición adicional decimosegunda de la Ley 6/1997, de 14 de abril, de Organización y Funcionamiento de la Administración del Estado.



60. En que artículo de la Ley General de Sanidad (Ley 14/1986 de 25 de abril) aparece el siguiente texto:  
“Los poderes públicos deberán informar a los usuarios de los servicios del sistema sanitario público, o vinculados a él, de sus derechos y deberes”

- A) Artículo 6
- B) Artículo 7
- C) Artículo 8
- D) Artículo 9.

PREGUNTAS DE RESERVA

1. En que artículo de la Constitución Española se regula que las Comunidades Autónomas podrán asumir competencias en la materia de Sanidad e Higiene:
  - A) Artículo 147
  - B) Artículo 148
  - C) Artículo 149
  - D) Artículo 150
2. En la esterilización por radiaciones, las radiaciones ionizantes que se usan son de:
  - A) Cobalto 60
  - B) Cobalto 30
  - C) Magnesio 60
  - D) Magnesio 30
3. Respecto a los grados de eficacia de las medidas de prevención de las infecciones nosocomiales , el aislamiento hospitalario está incluida en categoría de:
  - A) Grado I, eficacia probada.
  - B) Grado II, eficacia lógica, sugerida por la experiencia
  - C) Grado III, eficacia dudosa.
  - D) Grado IV, eficacia comprobada.
4. ¿Cuál de estos aminoácidos es esencial?
  - A) Glicina.
  - B) Serina.
  - C) Prolina.
  - D) Lisina.
5. La posición de Parkinson se utiliza para la administración de medicamentos por vía:
  - A) Ótica.
  - B) Tópica.
  - C) Oftálmica.
  - D) Nasal.



6. Señala la repuesta correcta. La temperatura del agua del baño del paciente, salvo indicación contraria, estará entre.

A) 75,2 y 89,6 grados Fahrenheit.

B) 71,6 y 75,2 grados Fahrenheit.

A) 100,4 y 104 grados Fahrenheit.

B) 40 y 45 grados Fahrenheit.

[FIN DEL EJERCICIO]



[PÁGINA INTENCIONADAMENTE EN BLANCO]