



PROCESO SELECTIVO DE INGRESO, POR EL SISTEMA GENERAL DE ACCESO LIBRE, PARA EL ACCESO A LA CONDICIÓN DE PERSONAL ESTATUTARIO FIJO DE LA CATEGORÍA DE TÉCNICO/A MEDIO SANITARIO: CUIDADOS AUXILIARES DE ENFERMERÍA EN LA RED HOSPITALARIA DE LA DEFENSA. RESOLUCIÓN 400/38493/2023, DE 15 DE DICIEMBRE (BOE N.º 304, DE JUEVES 21 DE DICIEMBRE DE 2023)

Madrid, a 17 de marzo de 2024



PÁGINA INTENCIONANDAMENTE EN BLANCO



- 1) ¿Qué Ley tiene por objeto la regulación general de todas las acciones que permitan hacer efectivo el derecho a la protección de la salud reconocido en el artículo 43 y concordantes de la Constitución Española de 1978?:
 - a) Ley 14/1986, de 25 de abril.
 - b) Ley 16/2003, de 28 de mayo.
 - c) Ley 14/1986, de 25 de mayo.
 - d) Ley 28/2003, de 28 de mayo.

- 2) Según el artículo 50 de la Constitución Española de 1978, ¿quién promoverá el bienestar de la ciudadanía de la tercera edad mediante un sistema de servicios sociales y atenderán sus problemas específicos de salud, vivienda, cultura y ocio?:
 - a) El Gobierno.
 - b) Los presupuestos Generales del Estado.
 - c) Las Comunidades Autónomas.
 - d) Los Poderes Públicos.

- 3) Señale la opción correcta. De conformidad con la Ley 41/2002, de 14 de noviembre, los datos de la historia relacionados con el nacimiento del paciente:
 - a) Se conservarán durante 15 años, como mínimo, desde la fecha de alta tras el parto.
 - b) Una vez conocido el fallecimiento del paciente, no se destruirán, trasladándose a los archivos definitivos de la Administración correspondiente.
 - c) Serán conservados durante 5 años una vez conocido el fallecimiento del paciente, en el archivo definitivo de su Hospital de referencia.
 - d) Se destruirán una vez conocido el fallecimiento del paciente.



- 4) En referencia a las modalidades de asistencia que abarca el RAE-CMBD (Registro de Atención Especializada del Conjunto Mínimo Básico de Datos), señale la opción **INCORRECTA**:
- a) Hospital de día médico.
 - b) Cirugía ambulatoria.
 - c) Consulta en centro de salud.
 - d) Atención en un hospital del sector privado.
- 5) De acuerdo con la Ley 41/2002, de 14 de noviembre, señale la opción correcta en cuanto a los límites del consentimiento informado y consentimiento por representación:
- a) Se otorgará el consentimiento por representación cuando el paciente responsable no sea capaz de tomar decisiones, a criterio del familiar responsable de la asistencia, o su estado físico o psíquico no le permita hacerse cargo de su situación.
 - b) Se otorgará el consentimiento por representación cuando el paciente tenga la capacidad modificada judicialmente, no siendo necesario que conste en la sentencia.
 - c) La práctica de ensayos clínicos y la práctica de técnicas de reproducción humana asistida se rigen por lo establecido con carácter general sobre la mayoría de edad y por las disposiciones especiales de aplicación.
 - d) Se otorgará el consentimiento por representación cuando se trate de menores emancipados o mayores de 14 años (que no se encuentren en los supuestos de capacidad modificada judicialmente o que no sean capaces de comprender el alcance de la intervención), no cabe prestar el consentimiento por representación.
- 6) ¿Cuál de las siguientes situaciones del personal estatutario **NO** está recogida en el artículo 62 del Estatuto Marco del personal estatutario de los servicios de salud?
- a) Servicios especiales.
 - b) Servicios bajo otro régimen jurídico.
 - c) Excedencia por servicios en el sector público.
 - d) Excedencia forzosa.



- 7) De acuerdo con el artículo 4 de la Ley 44/2003, de 21 de noviembre, de ordenación de las profesiones sanitarias, ¿en qué ámbitos desarrollan funciones los profesionales sanitarios?
- a) Asistencial, investigador, docente, de gestión clínica y logística, de promoción y de información sanitarias.
 - b) Asistencial, investigador, docente, de administración, de prevención y promoción sanitarias.
 - c) Asistencial, investigador, docente, de gestión clínica, de prevención y de información y educación sanitarias.
 - d) Asistencial, investigador, docente, de gestión clínica y operativa, de prevención y de promoción y educación sanitarias.
- 8) Según establece el artículo 73.4 de la Ley 55/2003, de 16 de diciembre, del Estatuto Marco del personal estatutario de los servicios de salud, señale la respuesta correcta:
- a) Las sanciones impuestas por faltas muy graves prescribirán a los cuatro años, las impuestas por faltas graves a los dos años y a los seis meses las que correspondan a faltas leves.
 - b) Las sanciones impuestas por faltas muy graves prescribirán a los cinco años, las impuestas por faltas graves a los tres años y a los nueve meses las que correspondan a faltas leves.
 - c) Las sanciones impuestas por faltas muy graves prescribirán a los seis años, las impuestas por faltas graves a los tres años y a los ocho meses las que correspondan a faltas leves.
 - d) Las sanciones impuestas por faltas muy graves prescribirán a los nueve años, las impuestas por faltas graves a los cuatro años y a los diez meses las que correspondan a faltas leves.



- 9) De acuerdo con el artículo 8 de la Ley 44/2003 de 21 de noviembre, ¿cada cuántos años, como mínimo, los centros sanitarios revisarán, que los profesionales sanitarios de su plantilla cumplen los requisitos necesarios para ejercer la profesión conforme a los previsto en dicha ley y en las demás normas aplicables?
- a) Cada dos años.
 - b) Cada tres años.
 - c) Cada cuatro años.
 - d) Cada vez que se realice un nuevo nombramiento.
- 10) De acuerdo con el artículo 38 de la LOPS, Ley de Ordenación de las Profesiones Sanitarias, señale la opción correcta en cuanto al desarrollo profesional:
- a) El reconocimiento se articulará en cuatro grados, no siendo posible establecerse un grado inicial previo.
 - b) La evaluación se llevará a cabo por un comité general creado en cada Administración.
 - c) Los centros sanitarios privados en los que existan profesionales sanitarios que presten servicios por cuenta ajena establecerán, en la medida que lo permita la capacidad de cada centro, procedimientos para el reconocimiento del desarrollo profesional y la carrera de los mismos, que se adecuarán a los criterios fijados en este título.
 - d) Los profesionales sanitarios que desarrollen su actividad exclusivamente a través del ejercicio profesional por cuenta propia no podrán acceder voluntariamente a los procedimientos de reconocimiento del desarrollo profesional, en la forma en que se determine por la correspondiente Administración sanitaria. En todo caso, dichos profesionales deberán superar las mismas evaluaciones que se establezcan para quienes presenten servicios por cuenta ajena en centros sanitarios.



- 11) Con relación a la Resolución 400/38239/2009, de 23 de octubre, de la Subsecretaría (BOE 263 de 31 de octubre de 2009), por la que se delegan competencias en materia de personal estatutario de la Red Hospitalaria de Defensa, señale la opción **INCORRECTA**:
- a) Es competencia de los Gerentes o, en su defecto, Directores de los Hospitales de la Red Hospitalaria de la Defensa conceder permisos sin sueldo por un período superior a tres meses.
 - b) Es competencia de los Gerentes o, en su defecto, Directores de los Hospitales de la Red Hospitalaria de la Defensa resolver la acreditación y la renuncia del complemento específico en los términos y condiciones establecidos en la legislación vigente.
 - c) Es competencia de los Gerentes o, en su defecto, Directores de los Hospitales de la Red Hospitalaria de la Defensa controlar la asistencia y puntualidad, así como la adopción de medidas para la corrección del absentismo laboral.
 - d) Es competencia del Subdirector General de Personal Civil diferir la fecha de cese hasta veinte días por razones del servicio.
- 12) ¿De quién depende a nivel orgánico La Inspección General de Sanidad de la Defensa?:
- a) De la Secretaría de Estado de Defensa.
 - b) De la Secretaría General de Política de Defensa.
 - c) Del Estado Mayor de la Defensa.
 - d) De la Subsecretaría de Defensa.
- 13) De los siguientes órganos directivos, ¿cuál **NO** depende de la Dirección General de Personal?:
- a) Subdirección General de Planificación y Costes de Recursos Humanos.
 - b) Subdirección General de Personal Civil.
 - c) Subdirección General de Personal Militar.
 - d) Subdirección General de Contratación.



- 14) La Ley Orgánica 3/2007, para la igualdad efectiva de mujeres y hombres tiene como objeto:
- a) Detectar y prevenir posibles situaciones en las que los daños derivados del trabajo puedan aparecer vinculados con el sexo de los trabajadores.
 - b) Hacer efectivo el derecho de igualdad de trato y de oportunidades entre mujeres y hombres.
 - c) Aumentar la participación de las mujeres en el mercado de trabajo y avanzar en la igualdad efectiva entre mujeres y hombres.
 - d) Alcanzar en materia de promoción de la igualdad de trato y oportunidades en el empleo público, así como las estrategias o medidas a adoptar para su consecución.
- 15) En la ley 4/2023, de 28 de febrero, para la igualdad real y efectiva de las personas trans y para la garantía de los derechos de las personas LGTBI, la prohibición de las terapias de conversión se recoge en el artículo:
- a) Artículo 12.
 - b) Artículo 17.
 - c) Artículo 20.
 - d) Artículo 21.
- 16) Dentro de la clasificación de los agentes biológicos que se recoge en el RD 664/1997, los agentes que causan una enfermedad grave en el ser humano con muchas probabilidades de que se propaguen a la colectividad sin que exista generalmente una profilaxis o un tratamiento eficaz, se clasifican en:
- a) Grupo 1.
 - b) Grupo 2.
 - c) Grupo 3.
 - d) Grupo 4.



- 17) Según la Ley 31/1995 de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales, ¿cuántos delegados de prevención tendrá una empresa de 3.500 trabajadores?:
- a) 5 delegados de prevención.
 - b) 6 delegados de prevención.
 - c) 7 delegados de prevención.
 - d) 9 delegados de prevención.
- 18) Señale la respuesta **INCORRECTA** con relación a las competencias de los delegados de prevención:
- a) Colaborar con la dirección de la empresa en la mejora de la acción preventiva.
 - b) Participar en la elaboración, puesta en práctica y evaluación de los planes y programas de prevención de riesgos de la empresa.
 - c) Ejercer una labor de vigilancia y control sobre el cumplimiento de la normativa de Prevención de Riesgos Laborales.
 - d) Ser consultados por el empresario, con carácter previo a su ejecución, acerca de las decisiones que afecten a la seguridad y salud de los trabajadores.
- 19) Señale la opción correcta respecto a las condiciones para el consentimiento, según establece el Reglamento (UE) 2016/679 del Parlamento Europeo y del Consejo de 27 de abril de 2016:
- a) El interesado no tiene derecho a su retirada en un plazo mínimo establecido de un mes y un día.
 - b) Cuando el tratamiento se base en el consentimiento del interesado, no es necesario que el responsable sea capaz de demostrar que aquel consintió el tratamiento de sus datos personales.
 - c) El responsable deberá ser capaz de demostrar que aquel consintió el tratamiento de sus datos personales.
 - d) No es necesario informar al interesado antes de que otorgue el consentimiento.



- 20) ¿Cuáles son los Principios de la bioética?
- a) Beneficencia, Justicia, no Maleficencia y Autonomía.
 - b) Igualdad, Justicia, Autoridad y no Maleficencia.
 - c) Equidad, Fraternidad, no Maleficencia y Justicia.
 - d) Beneficencia, no Maleficencia, Autonomía e Igualdad.
- 21) ¿En qué circunstancia puede ser desvelado el Secreto Profesional?
- a) En ninguna circunstancia.
 - b) Ante un requerimiento judicial.
 - c) En cualquier circunstancia.
 - d) Si la situación clínica del paciente afecta a sus allegados.
- 22) De las siguientes opciones, ¿cuál **NO** es una medida para superar las barreras de comunicación?:
- a) Usar un lenguaje adaptado a las características del paciente.
 - b) Presentar una actitud crítica del proceso.
 - c) Evitar ideas preconcebidas.
 - d) Utilizar el *feedback*.
- 23) De las siguientes opciones, ¿cuál se refiere a la comunicación asertiva?:
- a) Aquella que se realiza únicamente cuando se pretende influir en una decisión de otro individuo.
 - b) Es una manera de expresar nuestra ansiedad, culpa o rabia a los demás.
 - c) Es una forma de expresión consciente, clara y congruente cuya finalidad es comunicar nuestras ideas y sentimientos o defender nuestros derechos sin intención de herir o perjudicar.
 - d) Es un estilo de comunicación en el que se sobrevaloran las opiniones y sentimientos personales, obviando e incluso despreciando a los demás.



- 24) El esquema de patrones funcionales de la salud fue definido por:
- Virginia Henderson.
 - Marjory Gordon.
 - Maslow.
 - Dorothea Orem.
- 25) Maslow describió las necesidades humanas en cinco niveles. ¿Cuál es el orden correcto de dichas necesidades desde la base al vértice?
- Fisiológicas, Seguridad, Pertenencia, Estimación y Autorrealización.
 - Fisiológicas, Seguridad, Pertenencia, Autorrealización y Estimación.
 - Seguridad, Pertenencia, Fisiológicas, Autorrealización y Estimación.
 - Seguridad, Fisiológicas, Pertenencia, Estimación y Autorrealización.
- 26) Indica cuál de las siguientes respuestas **NO** es una necesidad básica según Virginia Henderson:
- Evitar los peligros del entorno.
 - Trabajar de forma que permita sentirse realizado.
 - Valorar los cuidados.
 - Movimiento y mantenimiento de una postura adecuada.
- 27) En una valoración estructurada por Necesidades Básicas de Virginia Henderson, el dato “vacunado correctamente” se registra en:
- Necesidad 9.
 - Necesidad 10.
 - Necesidad 11.
 - Necesidad 12.



- 28) ¿En cuál de las siguientes estructuras de la piel se localizan los melanocitos?
- a) Epidermis.
 - b) Tejido subcutáneo.
 - c) Estrato córneo.
 - d) Tejido muscular.
- 29) Cualquier crecimiento anormal de la capa córnea de la piel, como una verruga o una callosidad, se conoce como:
- a) Queratosis.
 - b) Hipertricosis.
 - c) Onicólisis.
 - d) Paroniquia.
- 30) **NO** es una finalidad de la higiene y el aseo:
- a) Eliminar células descamadas y suciedad y evitar el mal olor.
 - b) Favorecer la relación de ayuda, por la proximidad que requieren los procedimientos.
 - c) Mantener la temperatura corporal en casos de hipertermia.
 - d) Contribuir a mantener o mejorar la autoestima del paciente.
- 31) ¿Cómo se denomina la secreción fisiológica, de aspecto blanquecino y con fuerte olor, que se encuentra entre el prepucio y el glande?
- a) Leucosmegma.
 - b) Colporrea.
 - c) Leucorrea.
 - d) Esmegma.



- 32) ¿Cómo se llama la posición en la que el paciente está tumbado en decúbito dorsal con la cabeza colgando, los hombros coinciden con el extremo superior de la superficie de apoyo y los brazos se mantienen extendidos a lo largo del cuerpo?:
- a) Morestin.
 - b) Proetz.
 - c) Litotomía.
 - d) Trendelenburg.
- 33) ¿Cómo se llama el drenaje con forma de “T” que se utiliza para drenar el contenido biliar?:
- a) Drenaje de Kher.
 - b) Drenaje Redón.
 - c) Drenaje Abramson.
 - d) Drenaje Pigtail.
- 34) ¿Con qué nombre conocemos la posición denominada semiprona?
- a) Morestín.
 - b) Decúbito supino.
 - c) Fowler baja.
 - d) Sims.
- 35) Señale la respuesta correcta. Durante el proceso de envejecimiento:
- a) Los huesos sufren un proceso de hipercalcificación progresiva conocida como osteoporosis.
 - b) La osteoporosis es más frecuente en el hombre.
 - c) Los músculos están mejor irrigados y pierden contractilidad.
 - d) La osteoporosis se ve favorecida por los trastornos hormonales.



- 36) De las siguientes escalas, señale cuál es la adecuada para la valoración del funcionamiento intelectual:
- a) Barthel.
 - b) Pfeiffer.
 - c) Lawton.
 - d) Norton.
- 37) La geriatría es la ciencia que estudia:
- a) El proceso de envejecimiento, con participación de las ciencias biológicas, psicológicas y sociales.
 - b) La fisiología, la patología, el diagnóstico y el tratamiento de las enfermedades de los ancianos.
 - c) El fenómeno de envejecimiento natural dentro del ciclo vital.
 - d) El anciano como ser biopsicosocial.
- 38) Del siguiente instrumental, señale cuál **NO** es de hemostasia:
- a) Pinzas Kocher.
 - b) Pinzas Magill.
 - c) Pinzas Pean.
 - d) Pinzas Crile.
- 39)Cuál de las siguientes anestésias **NO** se corresponde con anestésias regionales:
- a) Anestésia raquídea.
 - b) Anestésia epidural.
 - c) Anestésia local.
 - d) Anestésia troncular.



- 40) ¿Cuál del siguiente instrumental quirúrgico es considerado de exposición?
- a) Valva abdominal de Doyen.
 - b) Pinza de bayoneta.
 - c) Pinza de Allis.
 - d) Pinza de Foerster.
- 41) El control nervioso de la temperatura corporal reside en:
- a) El hipotálamo.
 - b) La hipófisis.
 - c) La médula espinal.
 - d) El cerebelo.
- 42) El balance hídrico es:
- a) Entradas más salidas menos sueros.
 - b) Diuresis más sudoración.
 - c) Ingresos menos salidas de líquido en 24 horas.
 - d) Líquidos por vía oral más perfundidos.
- 43) De las siguientes afirmaciones señala la respuesta **INCORRECTA**:
- a) La tensión arterial, se define como la presión que ejerce la sangre en el interior de las arterias.
 - b) Cuando el corazón contrae el ventrículo izquierdo ejerce una presión sobre las paredes de las arterias. A esta presión se le denomina presión sistólica o máxima.
 - c) La presión arterial es independiente del gasto cardiaco y de la resistencia periférica.
 - d) Entre una contracción cardiaca y otra la presión arterial disminuye. A esta presión se le denomina diastólica o mínima.



- 44) Indique cuál de los siguientes enunciados es correcto:
- a) La anuria se caracteriza por aumento de micciones en 24 horas.
 - b) La disuria es orinar sólo durante la noche.
 - c) La poliuria es la imposibilidad para orinar.
 - d) El tenesmo vesical es el deseo imperioso de orinar que obliga a hacerlo constantemente.
- 45) En cuanto a los cuidados del estoma, señale la opción correcta:
- a) Adaptaremos la bolsa alrededor del estoma sin que sea necesario un margen.
 - b) Está contraindicado el uso de barreras de protección cutánea.
 - c) Colocaremos correctamente la bolsa dejando su parte distal en un plano horizontal del paciente.
 - d) Limpiaremos suavemente el estoma con agua y jabón de fuera hacia dentro.
- 46) Los mecanismos de regulación del movimiento de los líquidos y electrolitos son:
- a) Difusión, filtración, ósmosis y transporte activo.
 - b) Ultrafiltración y filtración.
 - c) Ultrafiltración, hemofiltración y ósmosis.
 - d) Diálisis, hemofiltración, perfusión e impermeabilidad.
- 47) Según la escala de Bristol, ¿en cuántos tipos se clasifican las heces humanas?
- a) 3.
 - b) 7.
 - c) 10.
 - d) 13.



- 48) ¿Cómo se denomina el estudio solicitado por el médico, tras recibir el resultado del laboratorio, a partir de un hemocultivo donde ha sido aislado el microorganismo responsable del cuadro clínico de un paciente y se quiere conocer cuáles son los posibles antibióticos más efectivos a usar en el tratamiento?:
- a) Espectograma.
 - b) Semiograma.
 - c) Antibiograma.
 - d) Holograma.
- 49) ¿Cuándo debe ser enviada una muestra obtenida de sangre arterial al laboratorio?:
- a) Puede ser guardada en nevera a 2°C hasta dos horas.
 - b) Debe ser enviada inmediatamente después de su extracción.
 - c) Puede permanecer hasta 1 hora a temperatura ambiente.
 - d) Puede ser congelada y posteriormente, procesada.
- 50) ¿Cómo es denominado el procedimiento en el que se drena el líquido de la cavidad peritoneal?:
- a) Toracocentesis.
 - b) Paracentesis.
 - c) Pericardiocentesis.
 - d) Lumbocentesis.
- 51) Los residuos procedentes de la diálisis de pacientes no contaminados, ¿a qué grupo de clasificación corresponden?
- a) Grupo I.
 - b) Grupo II.
 - c) Grupo III.
 - d) Grupo IV.



- 52) En el ámbito sanitario, los residuos cortantes o punzantes se recogen en:
- a) Contenedores rígidos, impermeables y a prueba de perforaciones.
 - b) Contenedores rojos y herméticos.
 - c) Contenedores azules y de alta resistencia.
 - d) Bolsas negras y homologadas.
- 53) ¿Qué tipo de sustancias pueden dar lugar a una destrucción de las células del organismo?
- a) Corrosivas.
 - b) Irritantes.
 - c) Nocivas.
 - d) Tóxicas.
- 54) ¿En qué alimentos podemos encontrar la vitamina B12 o cianocobalamina?
- a) En los garbanzos.
 - b) En frutos rojos.
 - c) En alimentos de origen animal.
 - d) En hortalizas verdes.
- 55) ¿Cuál de las siguientes sondas cuenta con una sola luz?
- a) Sonda Sengstaken-Blakemore.
 - b) Sonda de Salem.
 - c) Sonda Nutrisoft.
 - d) Sonda de Miller-Abbot.
- 56) ¿Cómo se denomina al modo voluntario y consciente en que se proporcionan al organismo las sustancias necesarias para su desarrollo y mantenimiento?
- a) Nutrición.
 - b) Metabolismo.
 - c) Dietética.
 - d) Alimentación.



- 57) Señale con qué asociaría el término “posos de café”:
- a) Hemoptisis.
 - b) Hematemesis.
 - c) Melenas.
 - d) Rectorragia.
- 58) Indique a qué término corresponde la siguiente definición: “Toda sustancia o combinación de sustancias que se presente como poseedora de propiedades para el tratamiento o prevención de enfermedades en seres humanos o que pueda usarse en seres humanos o administrarse a seres humanos con el fin de restaurar, corregir o modificar las funciones fisiológicas ejerciendo una acción farmacológica, inmunológica o metabólica, o de establecer un diagnóstico médico”.
- a) Excipiente.
 - b) Medicamento.
 - c) Principio activo.
 - d) Coadyuvante.
- 59) En la administración de un fármaco por vía ótica, procedemos a la alineación del canal auditivo previamente. Indique la respuesta correcta para esta alineación:
- a) Tirar suavemente del pabellón auricular hacia arriba y hacia delante, en pacientes mayores de tres años.
 - b) Tirar suavemente del pabellón auricular hacia abajo y hacia atrás en todos los casos.
 - c) Tirar suavemente del pabellón auricular hacia abajo y hacia delante, en pacientes menores de tres años.
 - d) Tirar suavemente del pabellón auricular hacia arriba y hacia atrás, en pacientes mayores de tres años.



- 60) ¿Cuál de los siguientes fármacos **NO** se encuentra en el primer escalón de la escala analgésica de la OMS (Organización Mundial de la Salud)?
- Paracetamol.
 - Ibuprofeno.
 - Metamizol.
 - Morfina.
- 61) El aumento de la frecuencia y profundidad de las respiraciones, sin pausas entre cada ciclo, asemejando a suspiros, se denomina:
- Respiración de Kussmaul.
 - Respiración apnéusica.
 - Respiración de Cheyne Stokes.
 - Respiración estertora.
- 62) ¿Qué patología provoca el bacilo de Koch?
- Tuberculosis pulmonar.
 - Neumonía.
 - Enfisema pulmonar.
 - Atelectasia.
- 63) El pulmón derecho se encuentra dividido en:
- Lóbulo medio inferior.
 - Lóbulo superior, medio e inferior.
 - Lóbulo superior e inferior.
 - Lóbulo derecho, medio e izquierdo.
- 64) El caudalímetro o flujómetro, está graduado en:
- Mililitros/hora.
 - Centilitros/minuto.
 - Litros/minuto.
 - Litros/hora.



- 65) El intercambio de gases (O_2 y CO_2) entre la sangre y las células de los tejidos tiene lugar en:
- a) Arteria aorta.
 - b) Vena cava inferior.
 - c) Arteriolas.
 - d) Capilares.
- 66) Señale la alternativa correcta:
- a) La diatermia consiste en calor húmedo por penetración.
 - b) La diatermia consiste en frío por penetración.
 - c) La diatermia consiste en la transformación de frío en calor.
 - d) La diatermia consiste en la transformación de energía en calor.
- 67) ¿Cuáles son los efectos terapéuticos del frío?
- a) Acción inflamatoria.
 - b) Disminución del metabolismo.
 - c) Efecto vasodilatador.
 - d) Relaja la musculatura.
- 68) De las siguientes técnicas, indique cuál aplica calor seco:
- a) Baño de parafina.
 - b) Inmersión.
 - c) Fomentos.
 - d) Manta de hipotermia.



69) Señale la respuesta correcta respecto al peróxido de hidrógeno:

- a) Es un germicida débil y su efecto es fugaz cuando se aplica sobre heridas, ya que se descompone rápidamente por la catalasa de los tejidos.
- b) Se considera el antiséptico patrón y el más antiguo.
- c) Se emplea, frecuentemente, como agente de saneamiento en la desinfección de aguas, suelos, sanitarios y ropa.
- d) Se utiliza en la desinfección, al ser un DAN (desinfectante de alto nivel), usado de veinte a cuarenta y cinco minutos, e incluso para la esterilización de instrumental termosensible.

70) Según la naturaleza del agente, el método de esterilización con Autoclave de vapor es:

- a) Químico.
- b) Gaseoso.
- c) Biológico.
- d) Físico.

71) Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) la esterilización es:

- a) La técnica de saneamiento cuya finalidad es la destrucción de toda forma de vida, aniquilando todos los microorganismos, tanto patógenos como no patógenos, incluidas sus formas esporuladas, altamente resistentes.
- b) La técnica de saneamiento que tiene por objeto destruir los microorganismos patógenos que se hallen en las personas, animales, ambientes, superficies o cosas.
- c) La técnica de saneamiento cuya finalidad es la destrucción de toda forma de vida, aniquilando todos los microorganismos, tanto patógenos como no patógenos, excepto sus formas esporuladas, altamente resistentes.
- d) La técnica de saneamiento cuya finalidad es la destrucción de toda forma de vida, aniquilando todos los microorganismos, tanto patógenos como no patógenos, incluidas algunas formas esporuladas, altamente resistentes.



72) ¿Qué son los fómites?

- a) Virus letales.
- b) Objetos contaminados por microorganismos que transmiten enfermedades.
- c) Insectos que transmiten enfermedades infecciosas.
- d) Un tipo de hongos.

73) Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) se define endemia como:

- a) Propagación mundial de una enfermedad infecciosa de los humanos, que afecta a un gran número de personas y es geográficamente extensa.
- b) Presencia constante de una enfermedad o agente infeccioso en una población o área geográfica determinada, sin fluctuaciones significativas en su incidencia.
- c) Propagación inusualmente alta de una enfermedad en una comunidad o región en un periodo de tiempo específico.
- d) Presencia constante de una enfermedad o agente infeccioso en una población o área geográfica determinada, con fluctuaciones significativas en su incidencia y que requiere una coordinación internacional para su control.

74) Con respecto a la cadena epidemiológica de las infecciones, ¿Cuál de los siguientes eslabones **NO** pertenece a la cadena epidemiológica?

- a) Mecanismo de transmisión.
- b) Huésped.
- c) Reservorio.
- d) Susceptibilidad del individuo.

75) Señale cuáles son las etapas del duelo según Kubler Ross:

- a) Negación, ira, negociación, depresión y aceptación.
- b) Aceptación, depresión reactiva, depresión activa y negociación.
- c) Ira, negación reactiva, depresión preparatoria y aceptación.
- d) Negociación, estupor, ira, negación, depresión y aceptación.



- 76) El enfriamiento gradual del cuerpo producido por el descenso de la temperatura al cesar la función circulatoria tras la muerte se denomina:
- a) Rigor mortis.
 - b) Algor mortis.
 - c) Livor mortis.
 - d) Descomposición.
- 77) Una enfermedad avanzada en fase de evolución e irreversible que afecta a la autonomía y calidad de vida, con muy escasa o nula capacidad de respuesta al tratamiento y con un pronóstico de vida limitado a meses se define como:
- a) Enfermedad aguda.
 - b) Enfermedad crónica.
 - c) Enfermedad terminal.
 - d) Enfermedad incipiente.
- 78) ¿En qué año realizó su informe la denominada Comisión Ministerial para la Reforma Psiquiátrica?
- a) 1978.
 - b) 1980.
 - c) 1985.
 - d) 1986.
- 79) Indique qué escala de valoración de índole psicosocial se utiliza para evaluar la sobrecarga del rol del cuidador:
- a) Escala Canadian Task Force.
 - b) Escala de Reisberg.
 - c) Escala de Zarit.
 - d) Escala de Qualid.



- 80) A la alteración psicológica ligada al contexto del trabajo y que puede constituir un trastorno debido a sus efectos dañinos en la calidad de vida, se denomina:
- a) Síndrome de Silver-Rusell.
 - b) Síndrome de Burnout.
 - c) Síndrome de Estocolmo.
 - d) Síndrome de Creutzfeldt-Jakob.
- 81) En la valoración de riesgo de úlcera por presión de Doreen Norton se considera riesgo muy alto cuando:
- a) Tiene un índice de 5 a 11.
 - b) Tiene un índice de 12 a 14.
 - c) Tiene un índice mayor de 14.
 - d) Tiene un índice mayor de 20.
- 82) En decúbito dorsal, los puntos más comunes de localización de úlceras por presión son:
- a) Trocánter, cóndilos y maléolos.
 - b) Orejas, rodillas y dedos.
 - c) Sacro, codos, y talones.
 - d) Costillas, apófisis espinal y omoplatos.
- 83) Señala la respuesta correcta en cuanto a los factores extrínsecos de las úlceras por presión:
- a) Alteración del estado de conciencia.
 - b) Arrugas en la ropa de cama, camiones, pijamas.
 - c) Pérdida de función sensitiva y motora.
 - d) Deficiencias nutricionales.
- 84) Señale la opción correcta respecto al parto normal:
- a) Es un parto distócico.
 - b) Es un parto ectópico.
 - c) Es un parto eutócico.
 - d) Es un parto tubárico.



- 85) Entre los beneficios que aporta el ejercicio físico durante el embarazo se incluyen:
- a) Menor riesgo de aumento de peso gestacional excesivo, preeclampsia e hipotensión gestacional.
 - b) Reducción del riesgo de aumento de peso gestacional excesivo, diabetes gestacional, preeclampsia e hipertensión gestacional.
 - c) Aumento de peso gestacional, diabetes gestacional, preeclampsia e hipotensión.
 - d) Mayor riesgo de preeclampsia, diabetes y parto prematuro.
- 86) ¿Qué nombre reciben los ejercicios que fortalecen el suelo pélvico?
- a) Kartmen.
 - b) Kuffman.
 - c) Kegel.
 - d) Korotkoff.
- 87) Indique qué actuación está contraindicada en un paciente que ingresa en un servicio de Urgencias con un diagnóstico inicial de politraumatismo grave:
- a) Asegurar la permeabilidad de la vía aérea.
 - b) Iniciar maniobras de reanimación cardiopulmonar si parada cardiorrespiratoria.
 - c) Valoración rápida de pulso, respiración y nivel de conciencia.
 - d) Colocación en posición de Seguridad o SIMS.
- 88) La liberación de la vía aérea mediante elevación de la mandíbula se llama:
- a) Maniobre de Growers.
 - b) Maniobra de Credé.
 - c) Maniobra frente-mentón.
 - d) Maniobra de Leopold.



89) Según la regla de Wallace, un adulto con una quemadura que le afecte a todo el tronco (espalda, tórax y abdomen), tendría una superficie quemada de:

- a) 18%.
- b) 27%.
- c) 36%.
- d) 45%.

90) ¿Cuál es el grupo sanguíneo receptor universal?

- a) AB-.
- b) 0-.
- c) 0+.
- d) AB+.



PREGUNTAS DE RESERVA

- 91) De acuerdo con la Ley Orgánica 1/2004, de 28 de diciembre, de Medidas de Protección Integral contra la Violencia de Género los derechos laborales y de seguridad social se encuentran recogidos en:
- a) Título I, capítulo I, artículo 20.
 - b) Título I, capítulo II, artículo 20.
 - c) Título II, capítulo I, artículo 21.
 - d) Título II, capítulo II, artículo 21.
- 92) La Ley 41/2002, básica reguladora de la autonomía del paciente, se sustenta en un instrumento, con carácter jurídico vinculante, que establece un marco común europeo para la protección de los derechos humanos y la dignidad humana en la aplicación de la biología y la medicina, firmado por el Consejo de Europa el 4 de abril de 1997. ¿Cómo se conoce a dicho instrumento, que además entró en vigor el 1 de enero del año 2000?
- a) El Convenio de Toledo.
 - b) El Convenio de Oviedo.
 - c) El Convenio de Granada.
 - d) El Convenio de Barcelona.



93) Según establece el ámbito de aplicación de la Ley 55/2003, de 16 de diciembre, señale la respuesta correcta:

- a) Lo previsto en esta ley será de aplicación al personal sanitario funcionario y al personal sanitario laboral que preste servicios en los centros del Sistema Nacional de Salud gestionados directamente por entidades creadas por las distintas comunidades autónomas para acoger los medios y recursos humanos y materiales procedentes de los procesos de transferencias del Insalud.
- b) Esta ley es aplicable al personal estatutario que desempeña su función en los centros e instituciones sanitarias de los servicios de salud de las comunidades autónomas, pero no en los centros y servicios sanitarios de la Administración General del Estado.
- c) Lo previsto en esta ley será de aplicación al personal sanitario funcionario que preste servicios en los centros del Sistema Nacional de Salud gestionados directamente por entidades creadas por las distintas comunidades autónomas para acoger los medios y recursos humanos y materiales procedentes de los procesos de transferencias del Insalud. No será de aplicación al personal laboral.
- d) Esta ley es aplicable al personal estatutario que desempeña su función en los centros e instituciones sanitarias de los servicios de salud de las comunidades autónomas o en los centros y servicios sanitarios tanto de la Administración General del Estado como de la Unión Europea.

94) Según establece el artículo 27 de la Ley 44/2003 de 21 de noviembre, las comunidades autónomas determinarán la dependencia funcional, la composición y las funciones de las comisiones de docencia. ¿Quién fija los criterios generales?:

- a) La Consejería de Sanidad.
- b) El Consejo Nacional de Especialidades en Ciencias de la Salud.
- c) La Comisión de Recursos Humanos del Sistema Nacional de Salud.
- d) La Comisión Consultiva Profesional.



- 95) ¿Por quién y en qué año fue descubierto el sistema Rh?:
- a) Landsteiner y Wiener en 1930.
 - b) Landsteiner y Wiener en 1940.
 - c) Rhesus y Rhesuteiner en 1935.
 - d) Rhesus y Rhesuteiner en 1940.
- 96) ¿Qué artículo de la Ley 55/2003, de 16 de diciembre, del Estatuto Marco del personal estatutario de los servicios de salud, modifica el Real Decreto-ley 12/2022, de 5 de julio?:
- a) Artículo 7.
 - b) Artículo 8.
 - c) Artículo 9.
 - d) Artículo 10.
- 97) Respecto a los controles que se usan en esterilización, ¿cuál es el indicador biológico utilizado con calor seco y gas de óxido de etileno?:
- a) Bacillus stearothermophilus.
 - b) Bacillus anthracis.
 - c) Bacillus tuberculosis.
 - d) Bacillus subtilis.
- 98) El estrés es uno de los factores que condiciona la salud de las personas. Señale quien definió el estrés como "la respuesta no específica del cuerpo ante cualquier demanda":
- a) Papalia.
 - b) Hans Selye.
 - c) Holmes.
 - d) Rahe.



99) El trastorno emocional negativo a largo plazo y que se representa con una ansiedad extrema se denomina:

- a) Neurosis.
- b) Paranoia.
- c) Esquizofrenia.
- d) Oligofrenia.

100) Señale la respuesta correcta:

- a) Los polisacáridos son solubles en agua.
- b) Las pentosas son polisacáridos.
- c) Los disacáridos son insolubles en agua.
- d) Las hexosas son monosacáridos.



MINISTERIO
DE DEFENSA

**PROCESO SELECTIVO DE INGRESO, POR EL SISTEMA GENERAL DE ACCESO LIBRE, PARA EL
ACCESO A LA CONDICIÓN DE PERSONAL ESTATUTARIO FIJO DE LA CATEGORÍA DE TÉCNICO/A
MEDIO SANITARIO: 400/38493/2023, DE 15 DE DICIEMBRE**

PÁGINA INTENCIONANDAMENTE EN BLANCO



MINISTERIO
DE DEFENSA

PROCESO SELECTIVO DE INGRESO, POR EL SISTEMA GENERAL DE ACCESO LIBRE, PARA EL
ACCESO A LA CONDICIÓN DE PERSONAL ESTATUTARIO FIJO DE LA CATEGORÍA DE TÉCNICO/A
MEDIO SANITARIO: 400/38493/2023, DE 15 DE DICIEMBRE

PÁGINA INTENCIONANDAMENTE EN BLANCO