



MINISTERIO
DE DEFENSA

MINISTERIO DE DEFENSA

**PROCESO SELECTIVO PARA EL ACCESO A LA CONDICIÓN DE PERSONAL ESTATUTARIO FIJO EN
PLAZAS DE LA CATEGORÍA DE MATRONA, EN LA RED HOSPITALARIA DE LA DEFENSA.**

RESOLUCIÓN 400/38472/2022, DE 12 DE DICIEMBRE DE 2022



MINISTERIO
DE DEFENSA

[PÁGINA INTENCIONADAMENTE EN BLANCO]



1. ¿En qué artículo se encuentra regulado el derecho a la protección de la salud en la Constitución Española? Señale la respuesta correcta.
 - A) El derecho a la protección de la salud en la Constitución Española se encuentra regulado en el Capítulo Tercero del Título I de la misma, en su artículo 43.
 - B) El derecho a la protección de la salud en la Constitución Española se encuentra regulado en el Capítulo Cuarto del Título I de la misma, en su artículo 53.
 - C) El derecho a la protección de la salud en la Constitución Española se encuentra regulado en el Capítulo Segundo del Título III de la misma, en su artículo 86.
 - D) El derecho a la protección de la salud en la Constitución Española se encuentra regulado en el Capítulo Primero del Título I de la misma, en su artículo 43.

2. Según la Ley 55/2003, de 16 de diciembre, del Estatuto Marco del personal estatutario de los servicios de salud, ¿Cuál de los siguientes es un derecho individual que ostenta el personal estatutario?
 - A) A la libre sindicación.
 - B) A la acción social.
 - C) A disponer de servicios de prevención y de órganos representativos en materia de seguridad laboral.
 - D) A la reunión.

3. Señale la correcta respecto a la Ley Orgánica 3/2007, para la igualdad efectiva de mujeres y hombres.
 - A) Las obligaciones establecidas en esta Ley serán de aplicación a toda persona, física o jurídica, que sea residente en el territorio español.
 - B) Las obligaciones establecidas en esta Ley serán de aplicación a toda persona, física o jurídica, que se encuentre o actúe en territorio español y que tenga nacionalidad, domicilio o residencia en España.
 - C) Las obligaciones establecidas en esta Ley serán de aplicación a toda persona, física o jurídica, que se encuentre o actúe en territorio español, cualquiera que fuese su nacionalidad, domicilio o residencia.
 - D) Las obligaciones establecidas en esta Ley serán de aplicación a toda persona, física o jurídica, que se encuentre o actúe en territorio español, siempre y cuando tenga nacionalidad europea o de uno de los países que comparta convenio legislativo en materia de derechos sociales con el Estado Español.



4. Según la Ley 41/2002, de 14 de noviembre, básica reguladora de la autonomía del paciente y de derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica. Señale la INCORRECTA:
- A) Toda persona tiene derecho a que se respete su voluntad de no ser informada.
 - B) La información clínica se comunicará al paciente de forma comprensible y adecuada a sus necesidades
 - C) El derecho a la información sanitaria de los pacientes no puede limitarse bajo ningún concepto.
 - D) El paciente será informado, incluso en caso de incapacidad, de modo adecuado a sus posibilidades de comprensión.
5. Según La Ley 55/2003, de 16 de diciembre, del Estatuto Marco del personal estatutario de los servicios de salud una de las siguientes es considerada falta grave:
- A) La falta de obediencia debida a los superiores.
 - B) La exigencia de cualquier tipo de compensación por los servicios prestados a los usuarios de los servicios de salud.
 - C) La grave agresión a cualquier persona con la que se relacionen en el ejercicio de sus funciones.
 - D) La falta de asistencia durante más de cinco días continuados o la acumulación de siete faltas en dos meses sin autorización ni causa justificada.
6. Según el R.D. 372/2020, por el cual se desarrolla la estructura orgánica básica del Ministerio de Defensa, la Subdirección General de Contratación, desarrolla las funciones de:
- A) Implementar el análisis de costes y precios de las empresas suministradoras o que participen en programas de defensa, así como el de los costes del ciclo de vida de las inversiones asociadas a los programas.
 - B) Dirigir, coordinar y controlar la contabilidad del Departamento, así como el control de los créditos y de la ejecución del gasto.
 - C) La respuesta a y b son correctas.
 - D) Ninguna respuesta es correcta.



7. Según el R.D. 372/2020, por el cual se desarrolla la estructura orgánica básica del Ministerio de Defensa, a la Subdirección General de Personal Civil, NO le corresponde desarrollar las funciones:
- A) Preparar las propuestas de planificación prospectiva y estratégica de los recursos humanos en la organización del Ministerio de Defensa.
 - B) Realizar la programación y la gestión de la formación y la acción social del personal civil.
 - C) Gestionar el personal civil, realizar las convocatorias de la oferta de empleo público que competan al Ministerio de Defensa y tramitar los procesos selectivos y la provisión de puestos de trabajo.
 - D) Organizar y participar en la negociación colectiva y las relaciones laborales.
8. El artículo 22 de la Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales establece:
- A) La vigilancia de la salud.
 - B) La protección de la maternidad.
 - C) El derecho a la protección frente a riesgos laborales.
 - D) Los servicios de prevención.
9. El conjunto de comportamientos exigibles a los profesionales se define como:
- A) Código deontológico.
 - B) Ética profesional.
 - C) Deontología.
 - D) Moral.
10. La utilización de fármacos o medios terapéuticos que alivian el sufrimiento físico o psíquico, aunque aceleren la muerte del paciente se denomina:
- A) Eutanasia directa.
 - B) Eutanasia indirecta.
 - C) Adistanasia.
 - D) Distanasia.



11. Son estrategias del Plan de Calidad del Sistema Nacional de Salud:
- A) Adecuación de los recursos humanos a las necesidades de los servicios sanitarios.
 - B) Impulsar políticas de salud basadas en las mejores prácticas.
 - C) Evaluar las tecnologías y procedimientos clínicos como soporte a las decisiones clínicas y de gestión.
 - D) Todas son ciertas.
12. ¿Cuántas áreas de actuación incluye el Plan de Calidad para el Sistema Nacional de Salud?
- A) 4.
 - B) 6.
 - C) 8.
 - D) 12.
13. Señale la INCORRECTA respecto al trabajo en equipo:
- A) El trabajo en equipo es aquel constituido por personas con habilidades complementarias.
 - B) Se debe diferenciar entre trabajo en grupo y equipo.
 - C) El trabajo en equipo dentro del ámbito sanitario supone un menor nivel de confianza.
 - D) Es la consecución de una actividad u objetivos proporcionados por diferentes personas.
14. La sucesión de etapas del protocolo SPIKES para la comunicación de malas noticias es:
- A) Preparación; Conocimiento; Percepción; Invitación; Empatía; Resumen y planes de futuro.
 - B) Preparación; Percepción; Invitación; Empatía; Conocimiento; Resumen y planes de futuro.
 - C) Preparación; Percepción; Empatía; Invitación; Conocimiento; Resumen y planes de futuro.
 - D) Preparación; Percepción; Invitación; Conocimiento; Empatía; Resumen y planes de futuro.



15. Según la Ley 41/2002, de 14 de noviembre, básica reguladora de la autonomía del paciente y de derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica, los centros sanitarios tienen la obligación de conservar la documentación clínica como mínimo:
- A) 4 años contados desde la fecha de ingreso de cada proceso asistencial.
 - B) 5 años contados desde la fecha de ingreso de cada proceso asistencial.
 - C) 4 años contados desde la fecha del alta de cada proceso asistencial.
 - D) 5 años contados desde la fecha de alta de cada proceso asistencial.
16. La Ley 41/2002, de 14 de noviembre básica reguladora de la autonomía del paciente recoge en su artículo 4:
- A) El derecho a la intimidad.
 - B) El consentimiento informado.
 - C) El contenido de la Historia Clínica.
 - D) El derecho de información asistencial.
17. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es correcta respecto a los estudios transversales?:
- A) Permiten establecer relación causal.
 - B) Permiten establecer la prevalencia de una enfermedad.
 - C) Son estudios de tipo experimental.
 - D) Solo emplean la observación para recoger datos.
18. ¿Cuál de las siguientes NO es una fase del proceso de investigación?:
- A) Fase conceptual.
 - B) Fase logística.
 - C) Fase empírica.
 - D) Fase metodológica.



19. ¿De qué nos informa el nivel de significación estadística (p)?:
- A) De la probabilidad que tiene el azar de influir en los resultados.
 - B) Del intervalo de confianza calculado para inferir un parámetro a la población.
 - C) Del tamaño muestral deseado para realizar un estudio estadístico.
 - D) Del error tipo II.
20. Las Guías de Práctica Clínica (GPC) son útiles en la medida que:
- A) Dan respuesta a las preguntas más relevantes que se pueden realizar frente a un paciente con una patología concreta.
 - B) Presentan la evidencia científica en forma de recomendaciones graduadas según la calidad de los estudios que la apoyan.
 - C) Facilitan a diario la toma de decisiones clínicas.
 - D) Todas son correctas.
21. Dentro de la atención hospitalaria al parto, el riesgo durante el embarazo se puede clasificar en 4 niveles. ¿En qué nivel enmarcaríamos a las embarazadas que poseen factores de riesgo de baja sensibilidad y especificidad?:
- A) Bajo riesgo.
 - B) Riesgo I o medio.
 - C) Riesgo II o alto.
 - D) Riesgo III o muy alto.
22. ¿En qué orden se aprueba y publica el programa formativo de la especialidad de enfermería obstétrico-ginecológica? Indique la respuesta correcta:
- A) ORDEN SAS/1348/2009 de 6 de mayo.
 - B) ORDEN SAS/1349/2009, de 6 de mayo.
 - C) ORDEN SAS/ 2390/2010 de 7 de septiembre.
 - D) ORDEN SAS/ 1915/2009 de 8 de junio.



23. Para poder integrar de manera sistemática las intervenciones sobre el estilo saludable se recomienda la adopción de la estrategia de intervención de las 5 Aes. Señale el enunciado INCORRECTO:

- A) Averiguar: Preguntar sobre factores y conductas de riesgo.
- B) Acordar: Dar consejos claros, específicos y personalizados.
- C) Ayudar: Usar técnicas para ayudar a la persona a conseguir los objetivos pactados.
- D) Asegurar: Fijar visitas de seguimiento para apoyar el plan terapéutico.

24. Durante la educación individual para dejar de fumar se ofrecerán una serie de consejos entre los que NO se encuentran:

- A) Anticipar dificultades y pensar cómo superarlas.
- B) Fijar una fecha de abandono: 2-3 semanas.
- C) No recordar intentos fallidos de abandono.
- D) Recomendar abstinencia.

25. La parte fetal de la placenta empieza en:

- A) Decidua basal.
- B) Decidua capsular.
- C) Corion leve.
- D) Corion frondoso.

26. La interacción de las células del trofoblasto y el endometrio recibe el nombre de:

- A) Morulización.
- B) Implantación del blastocisto.
- C) Embrionogénesis.
- D) Ninguna es cierta.



27. Durante la visita preconcepcional de una mujer con el antecedente de una cesárea anterior se informará de: Señale la INCORRECTA:
- A) Que la elección de la vía de parto en el siguiente embarazo se establecerá según los riesgos asociados a cada opción.
 - B) Que el riesgo de rotura uterina en un parto posterior es inversamente proporcional al intervalo entre las gestaciones.
 - C) Que se recomienda un intervalo intergenésico al menos de 18 meses si se pretende intentar un parto vaginal en el siguiente embarazo.
 - D) Que, conforme a su historia clínica, lo procedente será la indicación de cesárea.
28. La consulta preconcepcional es un buen momento para actualizar las vacunaciones de las pacientes, entre ellas:
- A) Hepatitis B (grupo de riesgo), parotiditis.
 - B) Tétanos, difteria y Tosferina.
 - C) Sarampión, rubeola, varicela y gripe.
 - D) Todas las anteriores.
29. Conforme a las recomendaciones de la Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia (SEGO), estaría indicado la realización de un cariotipo a los varones:
- A) Con azoospermia severa (menos de 5mill/ml).
 - B) De las parejas con aborto de repetición.
 - C) Varones mayores de 45 años.
 - D) A y B son ciertas.



30. El DGP (Diagnóstico Genético Preimplantatorio) está principalmente indicado cuando uno o ambos miembros de la pareja son portadores de una mutación genética o una alteración cromosómica balanceada. Pero ¿qué otras indicaciones lo requieren?
- A) Pacientes de edad avanzada.
 - B) Fallo implantatorio.
 - C) Abortos de repetición.
 - D) Todas son ciertas.
31. Las ramas cervicovaginales que irrigan en parte la vagina proceden de:
- A) La arteria uterina.
 - B) La arteria ilíaca externa.
 - C) La arteria pudenda interna.
 - D) La arteria hemorroidal media.
32. El signo de Hegar hace referencia a:
- A) Ablandamiento del istmo del útero.
 - B) El edema cervical.
 - C) Esta referido al ectocérvix.
 - D) Ninguna es cierta.
33. Durante el desarrollo fetal humano hay un momento en el que el feto empieza a acumular grasa, su cuerpo se cubre de lanugo y de una sustancia protectora blanca y oleosa (vérnix). ¿De qué momento estamos hablando?:
- A) Sexto mes.
 - B) Quinto mes.
 - C) Séptimo mes.
 - D) Octavo mes.



34. Todos los factores que se citan a continuación aceleran la maduración pulmonar fetal, a excepción de uno; señale cuál:
- A) Corticoesteroides.
 - B) Hormonas tiroideas.
 - C) Factores de crecimiento (como el epidérmico).
 - D) Insulina.
35. Está ampliamente aceptado que el estudio de una pareja con problemas de reproducción debe iniciarse cuando la pareja se ha expuesto de manera repetida a la posibilidad de un embarazo sin conseguirlo durante:
- A) 24 meses.
 - B) 12 meses.
 - C) 18 meses.
 - D) 12 meses más un aborto en el transcurso de ese tiempo.
36. Respecto a la inseminación artificial:
- A) La tasa de gestación por ciclo, por lo general, con esta técnica está alrededor del 27%.
 - B) La edad de la paciente, su reserva ovárica y el tiempo de esterilidad no son determinantes en su indicación.
 - C) Se han de realizar un mínimo de seis inseminaciones por pareja, en caso de que no se consiga gestación, para obtener el máximo rendimiento de la técnica.
 - D) Es imprescindible que la paciente presente unas trompas permeables.



37. Respecto a las técnicas de reproducción asistidas FIV/ICSI ¿Cuál sería de las siguientes afirmaciones la correcta?
- A) La transferencia de embriones se realiza normalmente 24 h después de la fecundación.
 - B) En la transferencia de embriones, la «facilidad» del procedimiento se correlaciona con mejores tasas de gestación.
 - C) La ICSI en ningún caso será una técnica de primera opción en parejas con un seminograma normal.
 - D) En los casos en los que se debe realizar un diagnóstico genético preimplantacional, es indiferente el uso de FIV o ICSI.
38. En el mecanismo del parto, la flexión de la cabeza dentro de la pelvis se explica por:
- A) Una buena dinámica mantenida en el expulsivo.
 - B) La ley de las Palancas.
 - C) Una buena dinámica de parto sumado a la ley de la gravedad.
 - D) Una correcta coordinación entre las contracciones y la pelvis.
39. El mecanismo del parto normal puede incluir el encajamiento fetal en OIIP u OIDP. En estos casos, para que se produzca el desprendimiento fetal en anterior, el feto debe realizar una rotación de:
- A) 180°
 - B) 135°
 - C) 45°
 - D) 90°
40. Ante el trazado de un registro cardiotocográfico (RCTG), en el que la pérdida de latidos tiene lugar al menos con un intervalo de 20 segundos desde el inicio de la contracción y cuya recuperación se produce cuando la contracción ha terminado, nos encontramos ante:
- A) Desaceleración precoz.
 - B) Desaceleración tardía.
 - C) Desaceleración variable.
 - D) Desaceleración variable atípica.



41. Se recomienda el uso de partograma, ya que se ha observado que:
- A) Reduce el uso de oxitocina.
 - B) Reduce la tasa de sepsis postparto.
 - C) Reduce la proporción de partos con una duración mayor de 18 horas.
 - D) Todas son ciertas.
42. Respecto a la admisión en maternidad, ante el comienzo de las contracciones, según la Guía de Práctica Clínica sobre la atención al parto normal del SNS, señale la afirmación INCORRECTA:
- A) De forma temprana no se asocia a mayor intervencionismo durante el parto.
 - B) La evidencia en cuanto a sus efectos sobre la morbilidad de madres o neonatos sigue siendo aún insuficiente.
 - C) El criterio es: borramiento cervical mayor al 50%, dinámica regular uterina, y una dilatación de 3-4 cm.
 - D) Todas son correctas.
43. Cuando realizamos una episiotomía medio-lateral, ¿qué elementos se seccionan desde el plano más externo al más profundo?
- A) Piel, tejido subcutáneo y mucosa vaginal.
 - B) Músculo bulbocavernoso.
 - C) Fascia-haces del elevador del ano.
 - D) Todas son ciertas.



44. En relación a la reparación del perineo tras un parto eutócico, las siguientes son recomendaciones grado A, EXCEPTO:
- A) Realizar la sutura de los desgarros de primer grado con el fin de mejorar la curación.
 - B) Realizar la reparación perineal de los desgarros de segundo grado utilizando la técnica de sutura continua.
 - C) Utilizar material de sutura sintético no reabsorbible.
 - D) Si después de la sutura muscular de un desgarro de segundo grado la piel está bien aproximada, no es necesario suturarla.
45. Tras el parto de una mujer a la que se ha administrado oxitocina como medida profiláctica para prevenir la hemorragia posparto, según las recomendaciones de la OMS:
- A) Se recomienda masaje uterino para implementar la involución uterina.
 - B) No se recomienda masaje uterino sostenido como una intervención para prevenir la hemorragia posparto.
 - C) Se recomienda el masaje uterino y la tracción controlada del cordón.
 - D) Ninguna es cierta.
46. ¿Cuáles son las contraindicaciones del parto en domicilio?
- A) Si el nacimiento se da antes de la 36 semana de gestación o después de la 42 semana de gestación.
 - B) Si el feto no está en presentación cefálica.
 - C) Si no está garantizado el acceso a un centro hospitalario en menos de 45 minutos.
 - D) Todas son correctas.
47. El óxido nitroso (N_2O):
- A) Se recomienda no administrarlo a concentraciones superiores al 50%.
 - B) Utilizado a concentraciones elevadas puede causar hipoxia fetal.
 - C) Puede producir distensión gástrica cuando se administra con mascarilla facial.
 - D) Todas son correctas.



48. ¿Qué ventajas presenta el bloqueo intradural sobre el epidural?:

- A) Instauración inmediata del bloqueo anestésico.
- B) Hipotensión más intensa.
- C) Bloqueo motor total.
- D) Riesgo cefalea.

49. ¿Qué utilidad tiene la infiltración de los nervios pudendos?:

- A) Disminuir el dolor de las contracciones uterinas.
- B) Facilitar la sutura de la episiotomía sin dolor.
- C) Aliviar el dolor del canal del parto.
- D) Las opciones b y c son ciertas.

50. En las hipertonías moderadas, el tono de base está comprendido entre:

- A) 8-12 mm Hg.
- B) 13-20 mm Hg.
- C) 21-30 mm Hg.
- D) 36-40 mm Hg.

51. En la estimulación al parto, la maniobra de Hamilton es:

- A) Es un método mecánico de estimulación.
- B) Favorece la liberación de prostaglandinas endógenas.
- C) Es recomendada por la Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia (SEGO), que se oferte la realización de esta maniobra a las mujeres a partir de las cuarenta semanas.
- D) Todas son ciertas.



52. Entre las indicaciones de cesárea NO se encuentran:

- A) Herpes genital activo.
- B) Una cesárea corporal previa.
- C) Miomas subserosos.
- D) Embarazo gemelar monocorial monoamniótico con los dos fetos en presentación cefálica.

53. Conforme al Plan Nacional de SCU (sangre de cordón umbilical) 2020-2025. Son criterios de exclusión demográficos y médico-sociales para la donación de SCU. Señale la CORRECTA:

- A) Edad materna inferior a 18 años.
- B) Estar bajo efectos de drogas.
- C) Padecer activamente infección por VHB.
- D) Todas son ciertas.

54. Señale la afirmación correcta respecto a los factores que participan en las modificaciones circulatorias durante la gestación:

- A) Disminución de la capacidad vascular.
- B) Disminución de la reabsorción de sodio en los túbulos renales.
- C) Aumento de la secreción de aldosterona.
- D) Disminución de la actividad de la renina en plasma.

55. Durante la gestación se producen modificaciones en el aparato digestivo. Indique la respuesta INCORRECTA:

- A) Colestasis.
- B) Pirosis, dispepsia y regurgitación.
- C) Hipertonía de la vesícula biliar.
- D) Épulis.



56. Durante el embarazo se producen cambios fisiológicos en las glándulas endocrinas. Señale la respuesta INCORRECTA:
- A) Disminución de la hormona FSH.
 - B) Aumento de la prolactina.
 - C) Aumento ligero de ACTH y TSH.
 - D) Aumento de la hormona LH.
57. ¿Cuál es el objetivo de la 2ª maniobra de Leopold?
- A) Estimar la duración del embarazo en función del tamaño del útero.
 - B) Diagnóstico de la posición y de la situación fetal.
 - C) Diagnóstico de la presentación fetal y obtener cierta información sobre la situación.
 - D) Relación entre la presentación y la pelvis.
58. La Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia (SEGO) recomienda cribado universal de:
- A) Rubeola, sífilis, VIH, Hepatitis B.
 - B) Rubeola, VIH, Hepatitis B, Zika.
 - C) Sífilis, Toxoplasmosis, Hepatitis C, Chagas.
 - D) Sífilis, Hepatitis B, VIH, Listeriosis.
59. ¿Qué objetivos tiene la ecografía del tercer trimestre?
- A) Diagnosticar anomalías de la inserción placentaria y del volumen del líquido amniótico.
 - B) Identificar la estática y la vitalidad fetal.
 - C) Estimar el crecimiento fetal.
 - D) Todas son correctas.



60. ¿En cuál de las siguientes situaciones deberá acudir una gestante al hospital?:

- A) Si observa hemorragia o pérdida de líquido por los genitales.
- B) Dolor abdominal intenso y/o contracciones uterinas intensas.
- C) Fiebre elevada o dolor de cabeza intenso.
- D) En todos los casos anteriores.

61. Los criterios de valoración del patrón normal en el test de Pose son:

- A) Frecuencia cardíaca fetal con buena variabilidad.
- B) Frecuencia cardíaca fetal con presencia de aceleraciones coincidiendo con las contracciones.
- C) Ausencia de desaceleraciones.
- D) Todas son correctas.

62. Con respecto a las recomendaciones actuales para prevenir los defectos del tubo neural (DTN), con suplementos de ácido fólico, señale la respuesta correcta:

- A) Las mujeres sin antecedentes de un embarazo afectado por DTN deben tomar 4 mg/día de ácido fólico.
- B) Las mujeres con el antecedente de un embarazo afectado por un DTN deben tomar 0,4 mg/día de ácido fólico.
- C) La suplementación con ácido fólico está contraindicada antes de la concepción y en las primeras semanas del embarazo.
- D) Todas son falsas.



63. Con respecto a los antibióticos utilizados en el embarazo, señale la respuesta incorrecta:
- A) La tetraciclina es el tratamiento de elección en la sífilis materna.
 - B) Las cefalosporinas de amplio espectro es el tratamiento de elección de la gonorrea y se debe asociar con el tratamiento frente a clamidias con azitromicina.
 - C) En la profilaxis antibiótica intraparto del estreptococo de grupo B (EGB) o *Streptococcus agalactiae*, la penicilina es el fármaco de elección y la ampicilina se acepta como alternativa.
 - D) La profilaxis oftálmica del recién nacido se debe realizar al nacimiento con pomada ocular (0,5 %) eritromicina.
64. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones sobre las vacunas durante el embarazo es verdadera?:
- A) Durante la temporada gripal, se debe ofrecer la vacuna contra la influenza a todas las embarazadas.
 - B) La vacuna DTP se debe administrar a toda embarazada en el 1º trimestre de la gestación.
 - C) La vacuna contra la varicela se debe administrar a toda embarazada expuesta a esta infección durante la gestación.
 - D) La vacuna contra el sarampión, parotiditis y rubeola se debe administrar a toda embarazada que no sea inmune.
65. ¿Cuáles de las siguientes opciones NO contribuye a la transmisión vertical de VIH?
- A) Carga viral materna: secreción vaginal/cervical alta, recuento materno de CD4 + bajo, lesión ulcerada genital.
 - B) Parto vaginal con rotura prolongada de membranas (más de 6 horas) y duración del parto (más de 5 horas).
 - C) Amniocentesis, corioamnionitis, monitorización fetal invasiva.
 - D) Lactancia artificial.



66. Con respecto al VHB, señale la respuesta INCORRECTA:

- A) Puede transmitirse por vía sanguínea, sexual o por transmisión vertical. La transmisión ocurre por contacto con sangre, semen o secreciones vaginales infectadas.
- B) Los síntomas son ictericia, coluria, fatiga extrema, náuseas, vómitos y dolor abdominal, sobre todo en el hipocondrio derecho.
- C) Se aconseja la detección del Antígeno de Superficie HBsAg en el primer trimestre de la gestación solo a gestantes de riesgo.
- D) Se deben evitar los métodos invasivos durante el parto como microtoma de sangre fetal o monitorización interna.

67. Con respecto a las recomendaciones sobre nutrición en el embarazo, señale la opción INCORRECTA:

- A) Se considera que un aumento de peso de 17-19 kg en la mujer embarazada con una nutrición normal es el adecuado para asegurar el crecimiento y desarrollo fetal.
- B) La dieta debe ser equilibrada, rica en vegetales, frutas, zumos y cereales con bajo contenido en grasas y azúcares refinados.
- C) Es recomendable que la carne y el pescado (preferiblemente bajo en mercurio) sean muy bien cocinados a la plancha, horno, hervidos o al vapor.
- D) Se recomienda tomar entre medio y un litro de leche pasteurizada al día o su equivalente en yogur, queso y tomar sal yodada.

68. Con respecto a los cursos de preparación maternal, señale la opción correcta:

- A) Es una actividad para que la pareja viva activamente y colabore en el embarazo y el parto de su hijo.
- B) Con la información dada, mediante clases teóricas, se explica el desarrollo del embarazo y métodos de asistencia al parto y de atención al recién nacido.
- C) Como complemento de las clases teóricas se harán prácticas de gimnasia y ejercicios físicos de respiración y relajación.
- D) Todas son correctas.



69. En el primer trimestre de la gestación hay que realizar el cribado de la enfermedad de Chagas a todas aquellas mujeres originarias o que han permanecido durante un tiempo en una zona endémica. Señale el país que NO se encuentra en dicha zona:
- A) Colombia.
 - B) Angola.
 - C) Brasil.
 - D) Chile.
70. Con respecto a la rehabilitación de suelo pélvico, señale la respuesta INCORRECTA:
- A) Es una terapia física que consiste en la práctica regular de contracciones activas de los músculos del suelo pélvico con o sin ayuda de técnicas de biofeedback.
 - B) Otro método es la electroestimulación sola o combinada con ejercicios de contracción activa.
 - C) Existe evidencia que sugiere la modalidad de entrenamiento intensivo está contraindicada en pacientes como prevención y tratamiento de la incontinencia urinaria de esfuerzo en el posparto.
 - D) Existe evidencia que permite considerar los ejercicios de contracción de los músculos del suelo pélvico como la primera opción de tratamiento de la incontinencia leve y moderada.
71. ¿A qué término se refiere la siguiente definición?: “Sangrado vaginal indoloro o dolor leve hipogastrio, antes de la semana 20 de gestación, con cérvix cerrado, tamaño uterino acorde a la edad gestacional y actividad cardiaca positiva”.
- A) Gestación normoevolutiva.
 - B) Amenaza de aborto.
 - C) Aborto en curso.
 - D) Aborto diferido.



72. La placenta oclusiva parcial se caracteriza por:

- A) El OCI está totalmente cubierto por la placenta.
- B) El OCI está parcialmente cubierto por la placenta.
- C) El borde placentario se encuentra a más de 2 cm del OCI.
- D) El borde placentario se encuentra a menos de 2 cm del OCI pero sin rebasarlo.

73. Con respecto a los trastornos y/o enfermedades digestivas en la gestación, señale la respuesta INCORRECTA:

- A) La colestasis intrahepática del embarazo se caracteriza por prurito intenso, en las palmas de manos y plantas de los pies que se extiende a brazos, piernas, tronco y cara.
- B) En una gestante diagnosticada de apendicitis en el primer trimestre se recomienda tratamiento conservador.
- C) La ingesta escasa de líquidos, los suplementos de hierro, la reducción de actividad física y los cambios hormonales influyen en el estreñimiento gestacional.
- D) Las hemorroides son frecuentes en el embarazo, son debidas a la compresión de las venas rectales superiores por el útero grávido y el efecto relajante de la progesterona en el músculo liso de la pared venosa.

74. Las enfermedades del tiroides son frecuentes en la mujer en edad reproductiva. Señale la respuesta INCORRECTA:

- A) La enfermedad de Graves es la causa más frecuente de hipertiroidismo durante el embarazo.
- B) El perfil hormonal que diagnostica el cuadro es TSH alta y T4 y T3 libres y totales bajas.
- C) Las hormonas tiroideas son importantes para el desarrollo normal del cerebro.
- D) La concentración materna baja de T4 en el segundo trimestre puede causar déficit neurológico irreversible de la descendencia.



75. Señale la opción INCORRECTA:

- A) Feto PEG es aquel cuyo peso está situado por debajo del percentil 10 para su edad gestacional.
- B) Feto con CIR es aquel con PFE menor del percentil 3 o entre los percentiles 3 y 10 junto con alteración del flujo Doppler.
- C) El feto PEG y el feto con CIR son lo mismo, ya que la diferencia entre el tamaño y el crecimiento no es importante, y, por lo tanto, tienen resultados perinatales similares.
- D) El crecimiento no puede estimarse sin un mínimo de dos mediciones de tamaño separadas en el tiempo.

76. ¿Cuál de las siguientes complicaciones neonatales no se asocia a la prematuridad?

- A) Síndrome de dificultad respiratoria y asfixia fetal.
- B) Hipertensión, hiperglucemia e hipertermia neonatal.
- C) Hemorragia intraventricular y enterocolitis necrotizante.
- D) Inmadurez de los mecanismos de autorregulación del flujo cerebral y déficits neurológicos.

77. ¿Cuál de los siguientes efectos adversos de los tocolíticos es FALSO?:

- A) El nifedipino puede causar hipotensión y cefalea.
- B) Los betamiméticos pueden causar hiperpotasemia e hipoglucemia e hipertensión, y bradicardia materna y fetal.
- C) El sulfato de magnesio ha demostrado efectos beneficiosos en APP como neuroprotector fetal.
- D) El atosiban es el fármaco de elección en gestaciones múltiples, gestantes con cardiopatías y en gestantes con tratamiento antihipertensivo de base y sus posibles riesgos son escasos.



78. Con respecto al manejo del embarazo prolongado, señale la respuesta INCORRECTA:

- A) Actitud activa con inducción del parto a partir de la semana 41 con cuello uterino favorable.
- B) En caso de Bishop desfavorable, se puede realizar una maduración cervical previa con prostaglandinas.
- C) Otras prácticas opcionales son la maniobra de Hamilton o despegamiento de membranas.
- D) Si se opta por una conducta expectante, no es necesario un control estricto fetal anteparto.

79. En una gestación gemelar, señale la respuesta INCORRECTA:

- A) La gestación gemelar se clasifica según su cigosidad y corionicidad.
- B) Las gestaciones gemelares dicigóticas son las que se originan en dos ovocitos fecundados.
- C) Por definición una gestación dicigótica es monocorial monoamniótica.
- D) Las gestaciones gemelares monocigóticas, habitualmente referidas como gemelos idénticos, son las que provienen de un solo óvulo fecundado que se ha dividido después de la fecundación.

80. Señale la respuesta INCORRECTA sobre el modelo teórico propuesto por Ramona Mercer sobre la adaptación del Rol Maternal:

- A) Tiene su aplicación en el cuidado de enfermería para la adopción del rol materno desde la gestación hasta el primer año de vida del hijo.
- B) El modelo se sitúa en los círculos concéntricos: microsistema, mesosistema y macrosistema.
- C) La adopción del rol maternal se consigue en el microsistema por medio de las interacciones con el padre, la madre y el recién nacido.
- D) El estadio formal de la adquisición del rol maternal empieza cuando la madre toma sus propias decisiones sin la influencia del entorno social.



81. Señale la respuesta correcta sobre regeneración del endometrio después del parto:
- A) Dura unas 6 semanas, salvo en el lugar de implantación placentaria que es más tardía.
 - B) La fase de cicatrización comienza el día 1 posparto con la formación de la barrera leucocitaria.
 - C) La fase de proliferación se extiende hasta el día 45 aproximadamente.
 - D) La fase de cicatrización se inicia a partir del día 25 posparto.
82. Señale el enunciado INCORRECTO sobre los cuidados y asistencia a la puérpera durante la estancia hospitalaria en el puerperio inmediato:
- A) La valoración del útero se realiza con la vejiga llena y en ella se debe comprobar que el útero tiene el tono y la altura adecuada.
 - B) Se comprueba que el sangrado corresponde con el periodo del puerperio en que se encuentra (cantidad, color, olor, presencia de coágulos, ...).
 - C) Vigilar que ocurre el primer vaciado vesical entre las seis y ocho horas después del parto. Si transcurrido este tiempo no se ha producido de forma espontánea, se practicará un sondaje vesical siguiendo las habituales normas de asepsia.
 - D) Favorecer la lactancia materna precoz aprovechando el estado de alerta del recién nacido en los primeros 30 minutos de vida aproximadamente.
83. La Federación Internacional de Ginecología y obstetricia (FIGO) indica sobre el manejo de la hemorragia posparto:
- A) Para prevenir la hemorragia posparto se debe realizar masaje uterino continuo y administrar oxitocina profiláctica en la tercera fase del parto.
 - B) Se debe utilizar con preferencia los coloides frente a los cristaloides isotónicos para la reanimación inicial con líquidos intravenosos.
 - C) Es recomendable la administración de ácido tranexámico intravenoso tan pronto como se diagnostique la hemorragia posparto.
 - D) No es recomendable la compresión aortica externa por riesgo de compromiso de la perfusión cerebral.



84. Sobre la depresión posparto y su diagnóstico es FALSO:

- A) La escala de Depresión Posparto de Edimburgo consiste en un cuestionario de 10 ítems y se sugiere su empleo en las 6 primeras semanas tras el parto.
- B) La SEGO señala que la depresión posparto en nuestro medio tiene una incidencia del 10 %.
- C) Entre sus factores de riesgo encontramos la edad menor de 16 años.
- D) Una puntuación menor o igual a 12 en la Escala de Depresión Posparto de Edimburgo establece el diagnóstico.

85. Una de las herramientas utilizadas para la valoración de la instauración de la lactancia materna es la escala LATCH. Respecto a esta escala, señale cuál de los siguientes ítems NO valora:

- A) Tipo de agarre.
- B) Micción y deposición del neonato.
- C) Deglución audible.
- D) Comodidad y confort de la madre.

86. La teoría del ciclo de la violencia de Leonor Walker plantea que el fenómeno de la violencia de género comprende las siguientes fases:

- A) Explosión (agresión), negociación y calma (reconciliación-luna de miel)
- B) Acumulación de tensión, explosión (agresión) y calma (reconciliación-luna de miel).
- C) Negociación, explosión (agresión) y calma (reconciliación-luna de miel).
- D) Acumulación de tensión, negociación, explosión (agresión) y calma (reconciliación-luna de miel).

87. ¿Cuál de los siguientes considera la periodicidad de los ciclos ováricos y los niveles de hormona foliculoestimulante para establecer una clasificación de las etapas reproductivas de la mujer en su transición a la menopausia?:

- A) Índice de Kupperman.
- B) Escala Cervantes.
- C) Estadificación STRAW.
- D) Escala climatérica de GREENE.



88. Señale la opción correcta. La enfermedad bacteriana de transmisión sexual más común es:
- A) Infección por VIH.
 - B) Infección por VHS.
 - C) Infección por Chlamydia trachomatis.
 - D) Infección por Neisseria gonorrhoeae.
89. ¿Cuál de las siguientes infecciones de transmisión sexual se caracteriza por presentar varias lesiones formadas por úlceras superficiales sobre una base eritematosa?
- A) Herpes genital.
 - B) Condilomas acumulados.
 - C) Sífilis primaria.
 - D) Linfogranuloma venéreo.
90. El vaginismo es:
- A) Una aversión extrema, persistente o recurrente y elusión de todo (o casi todo) contacto genital sexual con la pareja sexual que causa malestar acusado o dificultades para relacionarse.
 - B) Una contracción involuntaria recurrente o persistente de la musculatura del tercio exterior de la vagina que impide el coito y causa malestar acusado o dificultades interpersonales.
 - C) El dolor genital recurrente o persistente asociado al coito que causa un malestar acusado o dificultades interpersonales.
 - D) La incapacidad persistente o recurrente para alcanzar, o mantener hasta la finalización de la actividad sexual, una respuesta adecuada de lubricación e inflamación derivadas de la excitación sexual, lo que causa un malestar acusado o dificultades para relacionarse.
91. ¿Cuál de los siguientes factores **NO** contribuye a la vulnerabilidad del neonato al estrés térmico?:
- A) Producción de calor principalmente a través de termogénesis física.
 - B) Depósito limitado de sustratos metabólicos.
 - C) Mucha superficie corporal con relación a su peso.
 - D) Respuesta muscular involuntaria (escalofrío) no bien desarrollada.



92. Tras un parto normal a término se observa que el bebé tiene 90 latidos por minuto, respiración irregular, hipotonía, acrocianosis y responde con una mueca al estímulo de succión. ¿Qué valor resultará en la realización del Test de Apgar?:
- A) Apgar 4. Moderadamente deprimido.
 - B) Apgar 3. Moderadamente deprimido.
 - C) Apgar 6. Estado satisfactorio.
 - D) Apgar 5. Estado satisfactorio.
93. Para valorar el Síndrome de Abstinencia Neonatal (SAN), de los siguientes test indique cuál es el usado para observar el inicio, progresión y resolución del SAN y evaluar la respuesta clínica a los fármacos usados:
- A) Test de Finnegan.
 - B) Test de Kinderman.
 - C) Test de Kramer.
 - D) Test de Silverman.
94. ¿Cuál de los siguientes NO se considera factor de riesgo para desarrollar hiperbilirrubinemia?:
- A) Edad Gestacional >38 semanas.
 - B) Hermano previo con ictericia que requirió fototerapia.
 - C) Lactancia materna exclusiva.
 - D) Ictericia en las primeras 24h de vida.
95. Señale la correcta en relación con la endometritis puerperal:
- A) La endometritis de aparición en las primeras 48 horas posparto es más frecuentemente monomicrobiana.
 - B) La infección se inicia en la decidua.
 - C) El principal factor de riesgo es el parto instrumental.
 - D) La rotura prematura de membranas no se considera un factor de riesgo hasta pasadas 12 horas de esta.



96. Según la guía de práctica clínica de Lactancia Materna del Ministerio de Sanidad, la realización del contacto piel con piel inmediato tras el parto conlleva múltiples beneficios, entre ellos, ayuda a instaurar la lactancia materna. Durante el piel con piel es necesario vigilar una serie de parámetros entre los que se encuentran:
- A) Coloración de los labios.
 - B) Frecuencia cardiaca.
 - C) Tono y fuerza.
 - D) A y C son correctas.
97. ¿Qué acciones debemos establecer ante una ingurgitación mamaria importante?:
- A) Si tras la toma hay falta de vaciado de alguno de los pechos, se debe extraer manualmente o con sacaleches, hasta su completo vaciado.
 - B) Aplicación de calor seco en la mama entre las tomas, evitando la areola y el pezón, para aliviar la inflamación.
 - C) Vendaje compresivo del pecho para disminuir la ingurgitación.
 - D) Es útil la administración de AINES para disminuir la inflamación, permitir la salida de la leche y disminuir el malestar.
98. Respecto a la administración del misoprostol en la interrupción voluntaria del embarazo, según la “Guía Común del Sistema Nacional de Salud sobre Interrupción Voluntaria del Embarazo (IVE). Método Farmacológico”, es FALSO:
- A) Si se administra el misoprostol por vía vaginal la mujer debe permanecer tumbada y estirada durante los siguientes 30 minutos.
 - B) Es compatible con la lactancia materna, pero para disminuir el riesgo del lactante, se aconseja administrar el misoprostol justo después de lactar y esperar 3 horas para volver a hacerlo.
 - C) Cuando el misoprostol se administra por vía bucal se colocan dos comprimidos (200 microgramos cada comprimido) en cada mejilla.
 - D) Cuando el misoprostol se administra por vía bucal se colocan los comprimidos entre la encía y el labio inferior.



99. En relación con la realización de la citología convencional, señale la correcta:
- A) La espátula de Ayre es diferente en cada extremo. La media luna se usa para la muestra de fondo de saco.
 - B) El cepillo endocervical se debe introducir por el OCI y rotar 90 grados en ambos sentidos.
 - C) La muestra de endocérvix se recoge con el lado circular de la espátula de Ayre.
 - D) Incidir en la toma de muestra de la zona de transformación.
100. Según el R.D. 372/2020, por el cual se desarrolla la estructura orgánica básica del Ministerio de Defensa, en el Ordenamiento General de Precedencias en el Estado, aprobado por el Real Decreto 2099/1983, ¿qué precedencia NO es correcta?
- A) 1. Persona titular de la Secretaría de Estado de Defensa; 2. Persona titular de la Subsecretaría de Defensa; 3. Jefe de Estado Mayor del Ejército de Tierra.
 - B) 1. Jefe de Estado Mayor de la Defensa; 2. Persona titular de la Secretaría de Estado de Defensa; 3. Persona titular de la Subsecretaría de Defensa.
 - C) 1. Persona titular de la Subsecretaría de Defensa; 2. Jefe de Estado Mayor del Ejército de Tierra; 3. Jefe de Estado Mayor de la Armada.
 - D) 1. Persona titular de la Subsecretaría de Defensa; 2. Jefe de Estado Mayor de la Defensa; 3. Jefe de Estado Mayor del Ejército de Tierra.



101. La Ley 55/2003, de 16 de diciembre, del Estatuto Marco del personal estatutario de los servicios de salud. Señale la correcta:
- A) Tiene por objeto establecer las bases reguladoras de la relación funcional especial del personal estatutario de los servicios de salud que conforman el Sistema Nacional de Salud, a través del Estatuto Marco de dicho personal.
 - B) Tiene por objeto establecer las bases reguladoras de la relación del personal laboral de los servicios de salud que conforman el Sistema Nacional de Salud, a través del convenio establecido.
 - C) Tiene por objeto establecer las bases reguladoras de la relación funcional especial del personal estatutario de los servicios sanitarios que conforman el Instituto Nacional de Salud Pública.
 - D) Tiene por objeto establecer las bases reguladoras de la relación especial del personal estatutario de los servicios de salud que conforman el instituto de Gestión Sanitaria, a través del Estatuto Marco de dicho personal.
102. ¿Dónde se encuentra regulado el derecho a la protección de la salud en la Ley 14/1986, de 25 de abril, General de Sanidad? Señale la correcta.
- A) En el título I de esta Ley, capítulo I en sus artículos 4 y 5.
 - B) En el título preliminar de esta Ley, en sus dos primeros artículos.
 - C) En el Título II de esta ley, capítulo III, en su artículo 42.
 - D) En el Título III de esta ley, capítulo I, en su artículo 44.



103. Señale la INCORRECTA respecto a los derechos de las funcionarias públicas regulados en la Ley Orgánica 1/2004, de 28 de diciembre, de Medidas de Protección Integral contra la Violencia de Género.
- A) La funcionaria víctima de violencia de género tendrá derecho a la excedencia en los términos que se determinen en su legislación específica.
 - B) La funcionaria víctima de violencia de género deberá reducir su jornada pidiendo una excedencia, reordenando así su tiempo de trabajo para poder facilitar la cobertura de las ausencias totales o parciales al trabajo motivadas por la situación física o psicológica derivada de la violencia de género.
 - C) Las ausencias totales o parciales al trabajo motivadas por la situación física o psicológica derivada de la violencia de género sufrida por una mujer funcionaria se considerarán justificadas en los términos que se determine en su legislación específica
 - D) La funcionaria víctima de violencia de género tendrá derecho a la movilidad geográfica de centro de trabajo.
104. ¿Cuáles de las siguientes alteraciones se relacionan con la Triada de Gregg?:
- A) Defectos oculares, defectos auditivos y malformaciones cardiovasculares.
 - B) Hidrocefalia, coriorretinitis y calificaciones.
 - C) Hemólisis, aumento de las enzimas hepáticas y plaquetopenia.
 - D) Ingurgitación yugular, hipotensión y ruidos cardíacos apagados.
105. En relación con la infección por el VPH (virus del papiloma humano), señale la respuesta FALSA:
- A) Infecta piel y mucosas y se estima una prevalencia de entre el 75-85% en la población sexualmente activa.
 - B) De los genotipos del VPH, los tipos 16 y 18 se relacionan con el 30-40 % de los cánceres de cuello uterino.
 - C) La prevención de la infección y las lesiones ocasionadas por el VPH incluyen el uso de preservativo masculino y femenino (aunque no genera protección completa), la vacunación y el cribado con citología cervical.
 - D) Es la infección de transmisión sexual más frecuente en Occidente.



106. Sobre los beneficios del cribado o detección del cáncer de cérvix, indica cuál de las siguientes respuestas es INCORRECTA:
- A) Posibilita un tratamiento precoz y menos agresivo en caso de tumor maligno.
 - B) Reducción de entre el 70-80% de la incidencia y mortalidad por cáncer de cérvix.
 - C) La detección de una lesión no progresiva puede suponer un sobrediagnóstico y tratamiento innecesario.
 - D) Aumenta la eficacia de los tratamientos en tumores diagnosticados en fases tempranas.
107. A qué indicador nos referimos si hablamos de: “El número medio de hijos que tendría una mujer perteneciente a un determinado ámbito a lo largo de su vida fértil en caso de mantener la misma intensidad fecunda por edad que la observada en una en concreto, en ese ámbito”:
- A) Indicador de Fecundidad bruto.
 - B) Tasa de Fecundidad por edad de la madre.
 - C) Indicador Coyuntural de Fecundidad.
 - D) Tasa Global de Fecundidad.
108. Son causas de extinción de la condición de personal estatutario fijo. Señale la INCORRECTA:
- A) La sanción disciplinaria firme de separación del servicio.
 - B) La pérdida de la nacionalidad tomada en consideración para el nombramiento cuando simultáneamente se ha adquirido la nacionalidad de otro Estado que otorgue el derecho a acceder a tal condición.
 - C) La jubilación.
 - D) La pena principal o accesoria de inhabilitación absoluta y, en su caso, la especial para empleo o cargo público o para el ejercicio de la correspondiente profesión.



109. Las características del trabajo que puedan tener una influencia significativa en la generación de riesgos para la seguridad y la salud del trabajador se denominan:
- A) Condición de trabajo.
 - B) Riesgo laboral.
 - C) Daños derivados del trabajo.
 - D) Riesgo laboral grave.
110. Ante un hallazgo citológico de HSIL, señale la respuesta correcta:
- A) Ante un hallazgo citológico de HSIL no se admite hacer directamente conización.
 - B) Es la alteración citológica más común.
 - C) Son cambios celulares en los que no existe riesgo de transformación maligna.
 - D) Es una lesión intraepitelial de alto grado.



[FIN DEL EJERCICIO]



[PÁGINA INTENCIONADAMENTE EN BLANCO]



[PÁGINA INTENCIONADAMENTE EN BLANCO]