



MINISTERIO
DE DEFENSA

MINISTERIO DE DEFENSA

PROCESO SELECTIVO PARA LA ESTABILIZACIÓN DE EMPLEO TEMPORAL, PARA EL ACCESO A LA CONDICIÓN DE PERSONAL ESTATUTARIO FIJO DE LA CATEGORÍA DE TÉCNICO/A MEDIO SANITARIO: CUIDADOS AUXILIARES DE ENFERMERÍA EN LA RED HOSPITALARIA DE LA DEFENSA. RESOLUCIÓN 400/38486/2022, DE 19 DE DICIEMBRE (BOE Nº 310, DE MARTES 27 DE DICIEMBRE DE 2022)

Madrid, a 13 de mayo de 2023



MINISTERIO
DE DEFENSA

MINISTERIO DE DEFENSA

[PÁGINA INTENCIONADAMENTE EN BLANCO]



1. Con respecto al artículo 43 de la Constitución Española, señale la respuesta

INCORRECTA:

- a) Compete a los poderes públicos organizar y tutelar la salud pública a través de medidas preventivas y de las prestaciones y servicios necesarios.
- b) Los poderes públicos fomentarán la educación sanitaria, la educación física y el deporte.
- c) Está incluido en el Título I, Capítulo III de la Constitución Española.
- d) Reconoce el derecho a la salud.

2. Respecto a la Ley 14/1986, de 25 de abril, General de Sanidad, señale la opción

INCORRECTA:

- a) Garantiza el derecho recogido en el artículo 43 de la Constitución Española.
- b) Los españoles fuera del territorio nacional tienen garantizado el derecho en la forma en que las leyes y convenios internacionales establezcan.
- c) Los ciudadanos extranjeros que tengan establecida su residencia en España tienen reconocido este derecho si existe un convenio internacional que así lo establezca.
- d) Son titulares del derecho a la protección de la salud y a la atención sanitaria todos los españoles y los ciudadanos extranjeros que tengan establecida su residencia en el territorio nacional.

3. Según el artículo 148 de la Constitución Española, las Comunidades Autónomas podrán asumir competencias en las siguientes materias:

- a) Sanidad exterior.
- b) Legislación sobre productos farmacéuticos.
- c) Sanidad e higiene.
- d) Legislación básica y régimen económico de la Seguridad Social.



4. Con relación a la Resolución 400/38239/2009, de 23 de octubre, de la Subsecretaría (BOE 263 de 31 de octubre de 2009), por la que se delegan competencias en materia de personal estatutario de la Red Hospitalaria del Ministerio Defensa, señale la opción

INCORRECTA:

- a) Es competencia del Director General de Personal nombrar y cesar, a propuesta del Gerente, o en su defecto, de los Directores de los Hospitales de la Red Hospitalaria, al personal para el desempeño temporal de puestos directivos de libre designación.
 - b) Es competencia del Director general de Personal declarar la situación de servicios especiales.
 - c) Es competencia del Director General de Personal declarar las excedencias voluntarias, la excedencia por prestar servicios en el sector público y la situación de servicios bajo otro régimen jurídico.
 - d) Es competencia del Director General de Personal autorizar las comisiones de servicios.
5. Los Gerentes, o en su defecto, Directores de los Hospitales de la Red Hospitalaria de la Defensa, **NO** tienen entre sus competencias:
- a) Reconocer los servicios previos.
 - b) Declarar la jubilación forzosa.
 - c) Conceder reducciones de jornada.
 - d) Negociar los servicios mínimos en caso de huelga.
6. ¿A qué órgano directivo está adscrito el Observatorio Militar para la Igualdad entre mujeres y hombres en las Fuerzas Armadas?:
- a) Secretaría de Estado de Defensa.
 - b) Subsecretaría de Defensa.
 - c) Secretaría General de Política de Defensa.
 - d) Estado Mayor de la Defensa.



7. Según la pirámide de necesidades de Maslow, las necesidades básicas asociadas a la supervivencia del organismo y que hay que tener cubiertas para poder acceder a los niveles superiores son:
- Las necesidades fisiológicas.
 - Las necesidades de autoestima.
 - Las necesidades de afiliación.
 - Las necesidades de autorrealización.
8. **NO** es función del Equipo de Atención Primaria:
- El control del área de salud municipal.
 - El control de las enfermedades crónicas.
 - La educación sanitaria de los individuos.
 - El fomento de la participación comunitaria.
9. ¿Cuántas son las necesidades básicas de Virginia Henderson?
- 10 necesidades.
 - 12 necesidades.
 - 14 necesidades.
 - 16 necesidades.
10. En lo más alto de la Pirámide de Maslow nos encontramos las necesidades de:
- Estima y autoestima.
 - Autorrealización.
 - Amor e integración.
 - Fisiológicas.
11. El proceso de atención de enfermería se define como:
- Resultado de los cuidados de enfermería.
 - Conjunto de actividades realizadas con el paciente.
 - Aplicación de método científico en la atención de enfermería.
 - Jerarquización de objetivos y actividades de enfermería.



12. ¿Qué etapas componen el proceso de atención de enfermería?
- a) Valoración, diagnóstico, planificación y evaluación.
 - b) Valoración, planificación, ejecución y evaluación.
 - c) Valoración, jerarquización, planificación, ejecución y evaluación.
 - d) Valoración, diagnóstico, planificación, ejecución y evaluación.
13. En el aseo, el lavado se realiza en el siguiente orden:
- a) Ojos-cara-orejas-cuello-hombros-brazos-axilas-manos-tórax-mamas-abdomen-piernas-pies-espalda-nalgas y la región genital que debe de hacerse de abajo hacia arriba y de dentro hacia fuera.
 - b) Ojos-cara-orejas-cuello-hombros-brazos-axilas-manos-tórax-mamas-abdomen-piernas-pies-espalda-nalgas y la región genital que debe de hacerse de abajo hacia arriba y de fuera hacia dentro.
 - c) Ojos-cara-orejas-cuello-hombros-brazos-manos-axilas-tórax-mamas-abdomen-piernas-pies-espalda-nalgas y la región genital que debe de hacerse de arriba hacia abajo y de dentro hacia fuera.
 - d) Ojos-cara-orejas-cuello-hombros-brazos-manos-axilas-tórax-mamas-abdomen-piernas-pies-espalda-nalgas y la región genital que debe de hacerse de arriba hacia abajo y de fuera hacia dentro.
14. De los siguientes tumores, ¿cuál es benigno?:
- a) Carcinoma.
 - b) Melanoma.
 - c) Angioma.
 - d) Mieloma.



15. ¿Qué cara es aquella superficie lateral o interproximal que está más cerca de la línea media de la arcada dentaria?:
- a) Cara palatina.
 - b) Cara distal.
 - c) Cara mesial.
 - d) Cara oclusal.
16. ¿A qué llamamos paroniquia o panadizo?
- a) Desprendimiento de la uña del lecho ungueal.
 - b) Inflamación de los tejidos que rodean a las uñas. Suele ser de origen infeccioso.
 - c) Lesión causada por crecimiento no adecuado de la uña hacia la piel.
 - d) Decoloración amarilla de las uñas causada por infecciones micóticas.
17. Señale la forma correcta de realizar el aseo en el paciente portador de sonda vesical:
- a) Con clorhexidina acuosa desde la zona distal hacia el meato.
 - b) Nunca se debe utilizar jabón.
 - c) Desde el meato hacia la zona distal.
 - d) No es necesario secar la zona tras el aseo.
18. Señale la respuesta correcta. Según su función la articulación sínfisis del pubis es de tipo:
- a) Anfiartrosis.
 - b) Sinartrosis.
 - c) Sincondrosis.
 - d) Diartrosis.
19. ¿Cuál de los siguientes es un sistema de drenaje cerrado, con sistema de vacío, para evacuar líquidos?:
- a) Redón.
 - b) Penrose.
 - c) Tejadillo.
 - d) Mecha.



20. La cama del hospital que permanece vacía hasta la admisión de un nuevo paciente se denomina:

- a) Cama abierta.
- b) Cama ocupada.
- c) Cama cerrada.
- d) Cama reservada.

21. Según la Norma Internacional ISO 10555 – 5 los diferentes calibres de los catéteres venosos periféricos tienen un color asignado. Indique la respuesta CORRECTA:

- a) 14 Gauges Naranja, 16 Gauges Gris, 18 Gauges Verde, 20 Gauges Azul, 22 Gauges Rosa y 24 Gauges amarillo.
- b) 14 Gauges Naranja, 16 Gauges Gris, 18 Gauges Verde, 20 Gauges Rosa, 22 Gauges Azul y 24 Gauges Amarillo.
- c) 14 Gauges gris, 16 Gauges Naranja, 18 Gauges verde, 20 Gauges Azul, 22 Gauges Rosa y 24 Gauges Amarillo.
- d) 14 Gauges Gris, 16 Gauges Verde, 18 Gauges Naranja, 20 Gauges Rosa, 22 Gauges Azul y 24 Gauges Amarillo.

22. ¿Cuál de los siguientes es instrumental de hemostasia?:

- a) Pinza de Kocher.
- b) Pinzas Pinocots.
- c) Pinza de Doyen.
- d) Tijeras de Mayo.

23. De las siguientes opciones, ¿qué instrumental es de diéresis?:

- a) Escalpelo.
- b) Pinzas Pinocots.
- c) Separador de Roux.
- d) Pinzas de disección.



24. La anestesia troncular se administra:
- a) En el espacio epidural.
 - b) En el tronco cerebral.
 - c) En el espacio subaracnoideo.
 - d) En un nervio o plexo nervioso.
25. Señale la opción **INCORRECTA** sobre las zonas anatómicas en las que se puede medir el pulso:
- a) La arteria humeral se encuentra en la cara posterior del brazo, sobre el codo.
 - b) La arteria radial se encuentra en la cara anterior de la muñeca.
 - c) La arteria poplítea la encontramos en la flexura de la rodilla, en la cara posterior.
 - d) La arteria temporal la encontramos sobre el hueso temporal, entre la ceja y la oreja del paciente.
26. La fase I o fase inicial de los sonidos de Korotkoff se caracteriza por:
- a) Apagamiento notable del ruido.
 - b) Ruido más lento.
 - c) Ruido menos intenso, con forma de soplo.
 - d) Aparición brusca del primer ruido, claro y agudo, tipo chasquido.
27. ¿En qué zona anatómica podemos localizar el pulso apical?
- a) En la parte media de la ingle.
 - b) En la cara anterior del cuello, a ambos lados de la línea media.
 - c) En el dorso del pie, entre el pulgar y el índice.
 - d) En el vértice o punta del corazón, línea media clavicular (quinto espacio intercostal en el adulto).



28. Señale la opción **INCORRECTA** respecto a la medición de la frecuencia cardíaca:
- a) Debemos valorar la frecuencia, ritmo y tipo de presión que ejerce sobre la pared de la arteria.
 - b) Se puede medir durante 30 segundos y multiplicar por dos.
 - c) Se debe utilizar el dedo pulgar para medir el pulso en la arteria radial.
 - d) El paciente debe permanecer en una posición cómoda.
29. ¿Cuáles son las complicaciones post-operatorias precoces de los estomas?:
- a) Edema, necrosis, hemorragia y hematoma.
 - b) Dermatitis periestomal y hernia.
 - c) Nunca aparecen complicaciones post-operatorias.
 - d) Sólo aparecen complicaciones en los pacientes diabéticos.
30. ¿Cómo se denomina la primera porción del intestino grueso?:
- a) Ciego.
 - b) Colon ascendente.
 - c) Colon sigmoideo.
 - d) Recto.
31. ¿A qué temperatura aproximada deberá estar la solución a irrigar en un enema de limpieza:
- a) 32°C.
 - b) 34°C.
 - c) 37°C.
 - d) 40°C.



32. Señale la respuesta correcta respecto a la sonda de Salem:
- a) Tubo flexible de una sola luz. Se utiliza principalmente para drenaje gástrico, pero también se puede usar para alimentación o con fines diagnósticos.
 - b) Presenta dos luces, una permite la salida o entrada de líquidos y la otra luz permite la entrada de aire, para impedir que la sonda se adhiera a la mucosa y la lesione.
 - c) Tubo de una sola luz de tres metros de largo que se utiliza para la descompresión intestinal.
 - d) Tubo de cuatro luces que se utiliza en el tratamiento de la hemorragia digestiva por varices gástricas y esofágicas.
33. ¿Cuál de las siguientes sondas es la más adecuada en el tratamiento de la hemorragia digestiva por varices esofágicas y/o gástricas?:
- a) Sonda de Levin.
 - b) Sonda de Salem.
 - c) Sonda Segestaken-Blakemore.
 - d) Sonda de Miller- Abbott.
34. Señale qué parte del tracto digestivo podemos visualizar en un estudio radiológico cuando utilizamos un enema opaco:
- a) Íleon.
 - b) Yeyuno.
 - c) Intestino grueso.
 - d) Intestino delgado.
35. ¿Cuánto tiempo se puede retener una muestra de orina para urocultivo sin mandarla al laboratorio?:
- a) Nunca se enviará inmediatamente.
 - b) Se puede congelar y permanecer todo el tiempo que se precise.
 - c) Se puede conservar hasta un máximo de 24 horas a temperatura ambiente.
 - d) Si se introduce en nevera a 4°C puede conservarse hasta 24 horas.



36. ¿Cuántas horas debe permanecer en ayunas un paciente normalmente antes de la extracción de sangre venosa?
- a) 2-5 horas.
 - b) 10-12 horas.
 - c) 14-16 horas.
 - d) 24 horas como mínimo.
37. Al modo voluntario y consciente en que se proporcionan al organismo las sustancias necesarias para su desarrollo y mantenimiento se denomina:
- a) Dieta.
 - b) Nutrición.
 - c) Alimentación.
 - d) Dietética.
38. La sacarosa (también conocida como azúcar común o azúcar de mesa) está formada por:
- a) Fructosa más glucosa.
 - b) Fructosa más galactosa.
 - c) Glucosa más maltosa.
 - d) Dos moléculas de glucosa.
39. Las vitaminas liposolubles se almacenan en el hígado, el tejido graso y los músculos del cuerpo. Las cuatro vitaminas liposolubles son:
- a) Filoquinona, retinol, piridoxina y ácido fólico.
 - b) Calciferol, filoquinona, tocoferol y retinol.
 - c) Retinol, calciferol, tocoferol y tiamina.
 - d) Riboflavina, retinol, tocoferol y filoquinona.



40. Señale la respuesta correcta sobre la farmacocinética:

- a) Es el proceso mediante el cual el principio activo es liberado del fármaco.
- b) Conjunto de reacciones bioquímicas que se producen en el organismo mediante las cuales las sustancias extrañas (como los fármacos) se transforman en otras más sencillas.
- c) Parte de la farmacología que estudia la evolución de un fármaco en el organismo desde un punto de vista dinámico y cuantitativo.
- d) Parte de la farmacología que estudia la distribución de los fármacos hasta los distintos órganos.

41. Señale la respuesta **INCORRECTA**:

- a) La temperatura corporal puede alterar la acción de un fármaco.
- b) El peso corporal requiere ajustar la dosis del medicamento.
- c) Los niños y adolescentes requieren ajustes en la dosis de los fármacos por ser más susceptibles a sus efectos.
- d) Las diferencias genéticas entre individuos influyen en la acción y efectos que produce un fármaco en el organismo.

42. Si tuviera que administrar gotas óticas a un niño de 18 meses, ¿cuál sería la forma más adecuada?

- a) Aplicar las gotas sin tirar del pabellón auricular.
- b) Tirar del pabellón auricular solamente hacia arriba.
- c) Tirar del pabellón auricular hacia arriba y hacia atrás para alinear el pabellón auditivo.
- d) Tirar del pabellón auricular hacia abajo y hacia atrás.



43. La disminución de volumen del tejido pulmonar por la falta de aire en los alveolos de un lóbulo pulmonar o parte del mismo, debida principalmente a tuberculosis o tumores bronquiales, que producen un cuadro de insuficiencia respiratoria, se denomina:
- a) Enfisema pulmonar.
 - b) Atelectasia.
 - c) Sinusitis.
 - d) Bronquitis.
44. A la incapacidad para respirar en posición horizontal, también denominada disnea de decúbito se define como:
- a) Hiperpnea.
 - b) Estridor.
 - c) Ortopnea
 - d) Disnea paroxística nocturna.
45. ¿Cuál de los siguientes dispositivos se considera de bajo flujo?
- a) Mascarilla Venturi.
 - b) Tienda facial.
 - c) Mascarilla con reservorio.
 - d) Ventilación mecánica no invasiva.
46. La carga biológica de microorganismos que contaminan el instrumental o materiales corresponde al término:
- a) Bioburden.
 - b) Biofilms.
 - c) Biocida.
 - d) Séptico.



47. ¿Cuál de los siguientes métodos de esterilización **NO** es un método físico?
- a) Radiaciones ionizantes.
 - b) Horno Pasteur.
 - c) Óxido de etileno.
 - d) Filtración.
48. Respecto a los controles que se usan en esterilización, ¿cuál es el indicador biológico utilizado para el calor húmedo?:
- a) Enterococcus faecalis.
 - b) Bacillus subtilis.
 - c) Bacillus stearothermophilus.
 - d) Micobacterium tuberculosis.
49. Cuando los microorganismos que viven en equilibrio en el organismo sano, pero lo colonizan causando enfermedades cuando sus defensas se debilitan, se considera:
- a) Oportunismo.
 - b) Saprofitismo.
 - c) Comensalismo.
 - d) Parasitismo.
50. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), el tercer momento para la higiene de manos corresponde a:
- a) Después del riesgo de exposición a líquidos corporales.
 - b) Después del contacto con el entorno del paciente.
 - c) Después de tocar al paciente.
 - d) Antes de tocar al paciente.



51. Respecto al aislamiento protector o inverso, señale la opción correcta:

- a) Se aplica en paciente para prevenir la transmisión de enfermedades que se diseminan por vía aérea.
- b) Se aplica en pacientes para prevenir la transmisión de enfermedades por medio de excreciones o heces infectadas.
- c) Se aplica en pacientes para prevenir la transmisión de enfermedades producidas por contacto con heridas o quemaduras infectadas.
- d) Se aplica en pacientes especialmente susceptibles, inmunocomprometidos o sometidos a determinados procesos terapéuticos.

52. Los mecanismos de transmisión constituyen uno de los elementos de la cadena epidemiológica. Señale la opción correcta respecto a la transmisión indirecta:

- a) La enfermedad pasa desde la fuente de infección al sujeto sano a través de arañazos producidos por personas o animales.
- b) Entre la fuente de infección y el sujeto susceptible hay un mediador o vehículo que facilita la transmisión.
- c) La enfermedad se transmite al sujeto sano por contacto con las manos sucias o contaminadas.
- d) El agua y los alimentos no son mecanismos de transmisión indirecta.

53. Señale la opción correcta respecto al reservorio:

- a) Mecanismo que utiliza el agente causal para salir de la fuente de infección.
- b) Bacteria, virus, hongo o parásito que debe estar presente para que la enfermedad infecciosa se desarrolle.
- c) Intermediario que utiliza el agente infeccioso para llegar al huésped y puede ser un vehículo, un vector o el aire.
- d) Hábitat natural del agente infeccioso, donde vive y se multiplica.



54. ¿Cuál de las siguientes escalas **NO** se utiliza para la valoración del riesgo de úlceras por presión?:
- a) Braden.
 - b) Norton.
 - c) EMINA.
 - d) Test de Pfeiffer.
55. Señale la afirmación cierta respecto a las úlceras por presión:
- a) En el estadio I la piel está agrietada y con vesículas.
 - b) En el Estadio II hay necrosis o muerte celular.
 - c) En el Estadio III la extensión de la lesión es hasta el músculo.
 - d) En el Estadio IV el eritema no desaparece cuando cesa la presión.
56. ¿Cuáles son las cinco comprobaciones que se deben realizar a la hora de preparar un medicamento?:
- a) Fármaco, dosis, vía, hora y paciente.
 - b) Fármaco, dosis, hora, vía y enfermera.
 - c) Vía, dosis, fármaco, paciente y médico.
 - d) Fármaco, dosis, vía, paciente y habitación.
57. ¿Cuál es el tiempo máximo aproximado que debe permanecer insertada una sonda rectal?:
- a) 60 minutos.
 - b) 30 minutos.
 - c) 2 horas.
 - d) Hasta que el paciente aguante.



58. ¿Cuántos minutos soporta el cerebro aproximadamente una hipoxia intensa antes de que se produzcan lesiones irreversibles?:
- a) 4 minutos.
 - b) 8 minutos.
 - c) 10 minutos.
 - d) 12 minutos.
59. ¿Cómo se denomina el tipo de respiración que presenta un paciente ingresado en el área de Neumología de Urgencias y que cursa con un aumento de las secreciones bronquiales y al respirar emite ruidos roncales anormales?:
- a) Respiración de Biot.
 - b) Respiración de Kussmaul.
 - c) Respiración estertorosa.
 - d) Respiración de Cheyne-Stokes.
60. ¿Cuál sería la actuación correcta ante un paciente que nos encontramos tirado en el suelo, comprobamos que está inconsciente, pero presenta una respiración en “gasping”?:
- a) Colocarlo en posición lateral de seguridad y reevaluar en unos minutos.
 - b) Dejarlo en esa posición y un familiar más cercano.
 - c) Considerar que no respira y comenzar las maniobras de RCP.
 - d) Realizar maniobra de frente-mentón.



PREGUNTAS DE RESERVA

61. Señale la respuesta **INCORRECTA** respecto a las funciones de La Inspección General de Sanidad de la Defensa:

- a) Dirigir la Red Sanitaria Militar y coordinar los apoyos sanitarios y logístico-operativos según las directrices recibidas de la persona titular de la Secretaría General de política de Defensa.
- b) Coordinar los apoyos sanitarios y logístico-operativos según las directrices recibidas del Jefe de Estado Mayor de la Defensa y de la persona titular de la Subsecretaría de Defensa.
- c) Gestionar la red sanitaria militar y la ordenación farmacéutica, así como coordinar las actividades sanitario-periciales y de prevención sanitaria en el ámbito de la Defensa.
- d) Coordinar y, en su caso aportar, con los Ejércitos y la Armada, el apoyo farmacéutico, veterinario, odontológico y psicológico.



62. Las curvas de la muerte permiten evaluar los métodos de esterilización, este estudio incluye varios parámetros. Indique la respuesta correcta:

- a) Valor Z (temperatura requerida para reducir en un 90% los microorganismos sobre un objeto determinado en un tiempo concreto) y Valor Y (tiempo necesario para destruir el 90% de los microorganismos, en un objeto determinado, a una temperatura concreta).
- b) Valor Z (temperatura requerida para reducir en un 90% los microorganismos sobre un objeto determinado en un tiempo concreto) y Valor D (tiempo necesario para destruir el 90% de los microorganismos, en un objeto determinado, a una temperatura concreta).
- c) Valor Z (tiempo necesario para destruir el 90% de los microorganismos, en un objeto determinado, a una temperatura concreta) y Valor D (temperatura requerida para reducir en un 90% los microorganismos sobre un objeto determinado en un tiempo concreto).
- d) Valor Z (tiempo necesario para destruir el 90% de los microorganismos, en un objeto determinado, a una temperatura concreta) y Valor Y (temperatura requerida para reducir en un 90% los microorganismos sobre un objeto determinado en un tiempo concreto).

63. La profilaxis de exposición corresponde a:

- a) Prevención primaria.
- b) Prevención secundaria.
- c) Prevención terciaria.
- d) Prevención cuaternaria.



64. Señale qué vitamina hidrosoluble, al igual que la cianocobalamina (vitamina B12), actúa en el proceso de la eritropoyesis:
- a) Ácido ascórbico (vitamina C).
 - b) Biotina (vitamina B8).
 - c) Ácido fólico (vitamina B9).
 - d) Tiamina (vitamina B1).
65. Según el artículo 9 de la Ley 41/2002, de 14 de noviembre, básica reguladora de la Autonomía de paciente y de derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica, los facultativos podrán llevar a cabo las intervenciones clínicas indispensables en favor de la salud del paciente, sin necesidad de contar con su consentimiento. Señale la respuesta correcta:
- a) Cuando el paciente no sea capaz de tomar decisiones, a criterio del médico responsable de la asistencia, o su estado físico o psíquico no le permita hacerse cargo de su situación.
 - b) Cuando el paciente esté incapacitado legalmente.
 - c) Cuando existe riesgo para la salud pública a causa de razones sanitarias establecidas por la Ley.
 - d) Cuando no existe riesgo inmediato grave para la integridad física o psíquica del enfermo y es posible conseguir su autorización, consultando, cuando las circunstancias lo permitan, a sus familiares o a las personas vinculadas de hecho a él.



66. ¿Cómo se llama las enfermedades que se caracterizan por una atrofia progresiva de los músculos sin que exista lesión aparente de la médula espinal, que generalmente son de carácter hereditario y progresivo, que cursan con debilidad muscular que impide a estos músculos la realización correcta de los movimientos de contracción y relajación, lo que suele llevar a una incapacidad completa?:

- a) Distrofias.
- b) Miopatías metabólicas.
- c) Miastenia grave.
- d) Miositis.

[FIN DEL EJERCICIO]