



Militares de los Centros de Selección graban los datos aportados por los aspirantes.

# ASPIRANTES A SOLDADOS

Los Centros de Selección de Tropa han realizado las pruebas de acceso a los jóvenes que optan a una de las 4.442 plazas ofertadas

**L**UCAS Herrero, Jordi Eduardo Sandoval, Belén Merino, Daniel Panadero y Carlos Motos quieren ser militares y, para ello, ya han dado el primer paso. Están en el Centro de Selección de Tropa de Madrid, esperando a que les notifiquen la puntuación que han obtenido en la fase de concurso-oposición para acceder a una de las 4.442 plazas de tropa y marinería ofertadas para el primer ciclo de la convocatoria de 2025. Una puntuación que se sumará a la que consigan en

una segunda fase, que realizarán este mes de marzo, en la que tendrán que superar el reconocimiento médico y, posteriormente, las marcas mínimas establecidas para superar las pruebas físicas.

El de Madrid es uno de los 23 centros de selección que se encuentran distribuidos por toda la geografía nacional y, junto al de Cádiz, es al que, tradicionalmente, más aspirantes acuden en cada convocatoria.

En este primer ciclo del año —en junio será el segundo—, el Ministerio de Defensa

ha ofertado 466 plazas más que en 2024, entre las que destacan 50 destinadas a los jóvenes que acrediten su condición de Deportistas de Alto Nivel. Una medida que persigue abrir las puertas de las Fuerzas Armadas a esos deportistas y, además, potenciar la educación física y el deporte de alto nivel dentro de los Ejércitos y la Armada. En este ciclo, además, se han destinado 25 plazas para continuar reforzando la estructura del Mando Conjunto del Ciberespacio.

En el centro de selección de Madrid atienden a una media de 80 aspirantes al día distribuidos en tres turnos. Todos ellos han solicitado cita previa a través de la Sede Electrónica Central del Ministerio de Defensa. «Lo primero que hacemos es comprobar que reúnen los requisitos para poder presentarse a las pruebas. Entre otros, que tengan nacionalidad española o la de alguno de los países que aparecen en la convocatoria y que tengan superada la ESO, aunque casi todos acreditan más estudios. También que no cuenten con antecedentes penales o que no estén separados de la Administración Pública por algún expediente», explica el teniente coronel Roberto Sanchidrián, gestor del Área de Reclutamiento de la Delegación de Defensa de Madrid. «Si a un aspirante le falta algún documento, le abrimos un plazo de tiempo razonable para que pueda presentarlo», añade.

Antes de comenzar las pruebas, los aspirantes seleccionan hasta diez unidades en las que les gustaría ingresar. «Si no lo tienen claro, nosotros les podemos orientar, pero normalmente ninguno nos lo pide, suelen venir con las ideas muy claras», puntualiza el teniente coronel. Lo normal es que elijan destinos cercanos a su domicilio, aunque no siempre es así. Por ejemplo Lucas, con 20 años y estudios de grado medio en sistemas microinformáticos y redes, se ha decantado por plazas muy operativas, «que en un futuro me sirvan para ingresar en los Grupos de Operaciones Especiales», señala.

### PRIMERAS PRUEBAS

Cuando se ha comprobado que toda la documentación es correcta, en el centro de selección graban los datos y, a continuación, los aspirantes se enfrentan a la prueba de aptitudes. Se trata de un psicotécnico con 105 preguntas que mide aspectos aptitudinales, verbales, numéricos, espaciales, mecánicos, perceptivos, de memoria y de razonamiento abstracto.

La mayoría de los jóvenes se preparan esta prueba a conciencia, algunos, incluso,



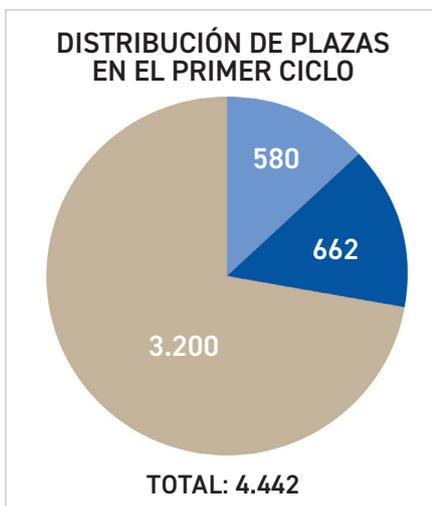
Varios jóvenes se enfrentan a la prueba de aptitudes, que consta de 105 preguntas e incluye aspectos verbales, numéricos, espaciales, mecánicos, perceptivos, de memoria y de razonamiento abstracto.

en academias, porque «si no están entrenados, si la hacen por primera vez... Más de uno se ha llevado una sorpresa», señala el teniente coronel Sanchidrián. La nota que obtienen en esta fase de oposición es muy importante, porque supone el 70 por 100 del proceso de selección; el 30 por 100 restante (fase de concurso) corresponde a los méritos que puedan acreditar, como el nivel

de inglés o la posesión de algún tipo de carnet de conducir, entre otros.

Mientras espera a que le den la nota obtenida en la fase de concurso-oposición, Jordi Eduardo Sandoval se muestra esperanzado en que, en esta ocasión, sí va a obtener plaza. «Es la cuarta vez que lo intento y, sí o sí, tengo que conseguirlo. Para mí, formar parte de las Fuerzas Armadas no es solo un trabajo, es una vocación, es algo con lo que siempre he soñado», comenta. Con 24 años y el título de Bachillerato, le gustaría ir destinado a la Brigada Paracaidista pero no cierra la puerta a cualquier otro destino fuera de Madrid. «Mientras pueda llevar uniforme, me da igual, donde sea», añade. «Tengo amigos en las Fuerzas Armadas y todos me insisten en que no abandone, que lo siga intentando. Son palabras que alientan», puntualiza.

Tampoco es la primera vez que se presenta a la selección Belén Merino. Con un hermano y varios amigos militares, reconoce que, desde pequeña, ha querido formar parte del Ejército de Tierra. Su ilusión es quedarse en Madrid, en Infantería y, tras no obtener plaza el pasado año, en esta



### CALENDARIO DE LOS CICLOS DE SELECCIÓN DEL AÑO 2025

CICLO DE SELECCIÓN	PLAZO DE SOLICITUD DE CITA PREVIA	INGRESO EN EL CENTRO DE FORMACIÓN	FIN DEL PERIODO DE ORIENTACIÓN Y ADAPTACIÓN	INCORPORACIÓN A LAS ESCALAS DE TROPA Y MARINERÍA
Primero	30 enero - 21 febrero	5 de mayo	18 de mayo	11 de julio
Segundo	6 -26 junio	3 de noviembre	16 de noviembre	23 de enero 2026

\* Se convocan las plazas necesarias sin superar 79.000 soldados y marineros al 31 de diciembre de 2025.



Las flexo-extensiones de brazos y las carreras de ida y vuelta son dos de las pruebas que deben realizar los jóvenes que superan la fase de concurso-oposición y el reconocimiento médico.

ocasión se ha preparado en una academia. «Una vez dentro, espero seguir ascendiendo y quedarme en el Ejército para siempre».

Un destino muy distinto es el que prefiere Carlos Motos. «Me gustaría estar en mando y control en bases aéreas y en todo lo que tiene que ver con la informática y las telecomunicaciones» señala. Gran conocedor del mundo militar —prácticamente toda su familia forma parte de las Fuerzas Armadas—, se decanta por el Ejército del Aire y del Espacio. «Una vez dentro, me gustaría ingresar en la Academia Básica del Aire para ser suboficial; es mi objetivo», asegura, convencido de que pasará las pruebas. «El psicotécnico ha sido lo más complicado, pero me ha salido bien. Las pruebas físicas es lo que mejor llevo, pero me he tenido que preparar bien en un gimnasio para conseguir las marcas mínimas que se exigen».

### PASAN LOS MEJORES

Una vez finalizada la fase de concurso-oposición, la Dirección General de Reclutamiento y Enseñanza Militar selecciona, en función de la puntuación obtenida, a los mejores aspirantes para cada una de las plazas y, a esos, se les convoca a la segunda fase de selección, donde se someten a un reconocimiento médico, tanto físico como psicológico. «Nunca hacen las pruebas físicas sin tener el apto en este reconocimiento», asegura el teniente coronel Sanchidrián.

Primero, mantienen una entrevista con el psicólogo. «Hacemos un perfil general del

aspirante, para ver si es válido para formar parte de las Fuerzas Armadas», explica el capitán psicólogo David Mota.

Como parte del reconocimiento psicológico, se les realiza una prueba de personalidad que mide, entre otras características, la sociabilidad del aspirante, estabilidad emocional, iniciativa, sentido del deber, flexibilidad, decisión, autodisciplina o lealtad. «También les hacemos una encuesta de expectativas profesionales para ver el perfil del aspirante si es el apropiado para una plaza determinada. Es una encuesta totalmente anónima, para establecer por qué quieren ser militares», añade el capitán psicólogo.

El gestor del área de Reclutamiento de la Delegación de Defensa de Madrid señala que los centros de selección disponen de medios para realizar estos reconocimientos médicos con la suficiente exhaustividad como para intuir si existe algún problema. «Cuando algo pudiera estar incluido dentro del cuadro de exclusiones, les mandamos al especialista del Hospital Central de la Defensa Gómez Ulla. Ellos son los que deciden si es apto o no para que puedan volver aquí y hacer las pruebas físicas», puntualiza el capitán psicólogo Mota.

Las pruebas físicas son el último eslabón al que se enfrentan en el Centro de Selección los jóvenes que quieren integrarse en las Fuerzas Armadas como tropa y marinería. Allí, deben superar unas marcas mínimas en salto de longitud sin carrera, abdominales, flexo-extensiones de brazos

y carrera de ida y vuelta, unos mínimos que son diferentes para hombres y mujeres. Estas últimas, además, podrían posponer dos años la realización de estas pruebas de aptitud física por causa de embarazo, parto o posparto y, en estos casos, no se le aplicarían los requisitos específicos de edad, establecidos en los 28 años.

Daniel sí está a punto de rebasar esta edad; es su última oportunidad para ingresar. Ya lo intentó el pasado año pero, dos días antes de realizar las pruebas físicas, sufrió una lesión. «Me he preparado a conciencia; vengo dispuesto», señala. Porque lo suyo, asegura, «es vocacional» y muchos de sus amigos, militares, «me han animado a que me lance».

Una vez finalizado todo el proceso, la Comisión Permanente de Selección realiza la asignación definitiva de las plazas según los criterios establecidos. Si hubiera casos de igualdad, se podría incluso acudir al sorteo de las mismas. «Nosotros les comunicamos por escrito el día, la hora y el Centro de Formación donde tienen que presentarse», concluye el teniente coronel Sanchidrián. Los futuros militares que han obtenido plaza en esta primera convocatoria de 2025 lo harán el próximo 5 de mayo y, tras firmar el documento de incorporación a las Fuerzas Armadas, serán nombrados alumnos para acceso a la condición de militar de tropa y marinería.

Elena Tarilonte  
Fotos: Hélène Gicquel

# AUMENTA LA PRESENCIA DE LA MUJER

La proporción del 13,2 por 100 es la más elevada desde que en 1988 se integró en las Fuerzas Armadas



**E**N 2024 se alcanzó el mayor porcentaje de mujeres en nuestras Fuerzas Armadas desde que en 1988 se inició su integración: el 13,2 por 100. Eran 16.260 las que se encontraban en activo el 31 de diciembre, de un total de 123.067 efectivos, según el último informe anual del Observatorio Militar para la Igualdad.

La proporción citada sitúa a España en la media alta de los países de la OTAN en mujeres militares, y por encima de las naciones de su entorno en cuanto a las desplegadas en operaciones internacionales.

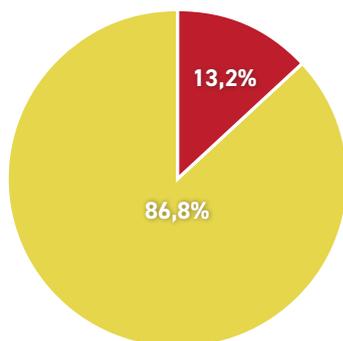
De las 16.260 militares españolas, 8.707 forman parte del Ejército de Tierra (53,6 por 100), 3.144 del Ejército del Aire y del Espacio, 3.141 de la Armada (19,3 por 100 cada uno) y 1.268 de los Cuerpos Comunes (Jurídico, Intervención, Sanidad y Músicos), con el 7,8 por 100.

El pasado año se duplicó el número de mujeres que llegaron a general, al aumentar

## Personal en las FAS

(Datos a fecha 31 de diciembre de 2024)

**Total: 123.067**



■ Mujeres: 16.260  
■ Hombres: 106.807

de cinco a diez; de ellas, dos son generales de división y ocho generales de brigada. En la escala de suboficiales el empleo más elevado es el de subteniente, que ocupan 32 mujeres; y en la de tropa y marinería 29 son cabos mayores.

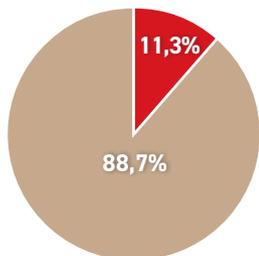
Las mujeres representan el 4,4 por 100 de los oficiales generales, el 12,5 por 100 de los oficiales, el 7,4 por 100 de los suboficiales y el 15,1 por 100 de la tropa y marinería.

Otro aspecto relevante es la gran visibilidad que ha supuesto, de cara a la presencia de la mujer en las Fuerzas Armadas, la incorporación de la Princesa de Asturias a las academias militares, iniciada en el curso 2023-24 en la Academia General Militar y continuada en el actual en la Escuela Naval.

S.F.V.

### Ejército de Tierra

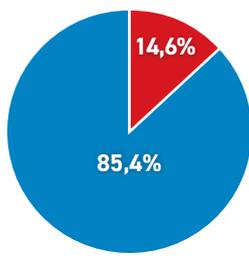
Total: 77.003



■ Mujeres: 8.707  
■ Hombres: 68.296

### Armada

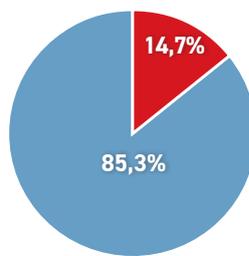
Total: 21.498



■ Mujeres: 3.141  
■ Hombres: 18.357

### Ejército del Aire y del E.

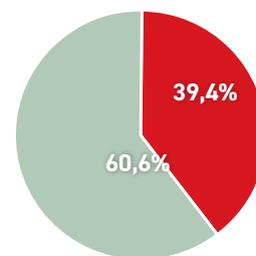
Total: 21.347



■ Mujeres: 3.144  
■ Hombres: 18.203

### Cuerpos Comunes

Total: 3.219



■ Mujeres: 1.268  
■ Hombres: 1.951

Gráficos: Rafael Navarro / Revista Española de Defensa  
Fuente: Observatorio Militar para la Igualdad entre Mujeres y Hombres en las FAS