

CABO PRIMERO SUSANA FONTÁN VERDE, TIRADORA DE ARMA LARGA

«MI MAYOR RIVAL SOY YO MISMA»

Destinada en la SEGENTE, es la militar que ha ganado más campeonatos en la historia de este deporte

ACABA de conseguir en Granada una medalla como subcampeona de la Copa del Rey y la Reina de armas olímpicas en la categoría de damas y en la modalidad de tendido. Es la última que ha obtenido la cabo primero de Infantería Ligera Susana Fontán Verde, destinada en el Registro de la Secretaría General Técnica (SEGENTE), quien la incorporará a su vitrina deportiva, adornada ya por numerosos títulos militares y civiles, tanto nacionales como internacionales.

Lo curioso es que no siempre fue así. Más bien todo lo contrario. Cuando estaba en la Guardia Real, sufría cada vez que había ejercicios de tiro en su compañía. «No sabía disparar, se me daba fatal», reconoce. No se imaginaba que algún día le apasionaría este deporte y que, además, se le daría muy bien. Entonces, en 2001, se convocó un curso de tiro, que luego resultó ser una captación, en distintas unidades del Ejército de Tierra, para crear el equipo nacional militar de damas. «El subteniente Diego Pérez Redondo —indica—, que ahora es teniente en la reserva y en sus tiempos era el mejor tirador del Ejército, me propuso que me apuntara al curso y que él mismo me entrenaría por las tardes en la galería».

«Tuve un buen profesor», asegura la cabo primero Fontán. Años más tarde, en junio de 2019, aquella tiradora inexperta recibiría en Toledo un premio de la Escuela Central de Educación Física como la militar que había ganado más campeonatos de tiro a lo largo de la historia, un primer lugar que sigue ostentando en 2024. Ha sido campeona nacional militar de tiro de arma

larga en ocho ocasiones; en los civiles, tres veces campeona en carabina tendido, tres en fusil de tres posiciones y una en fusil tendido. Siguen en vigor tres de sus récords nacionales, dos de ellos militares y uno civil, y representó al equipo nacional militar en varios mundiales.

Además, Susana Fontán posee las estrellas de oro, plata y bronce del Consejo Internacional de Deportes Militares; la medalla de plata al mérito deportivo de Castilla-La Mancha, y el título como la mejor deportista femenina veterana en la Gala do Deporte de Tui, la localidad pontevedresa en la que nació en 1972.

Tras la Guardia Real, donde estuvo ocho años entre la Compañía *Monteros de Es-*

pinosa, el Grupo de Honores y la Sección de Guías de Perros, Susana Fontán pasó por la Agrupación de Transporte número 1 de Madrid y el control de accesos del Centro de Operaciones Aéreas Combinadas (CAOC) de la OTAN en Torrejón, antes de ser destinada a la SEGENTE. En su puesto actual, revisa la documentación que llega en soporte físico a la Secretaría; «los medios electrónicos son cada vez más utilizados —razona—, pero siguen llegando muchos documentos en papel».

Se siente «muy agradecida» por las facilidades que encuentra en el Órgano de Dirección de la SEGENTE, donde le dejan entrenar un día a la semana. «Hay un convenio entre el Consejo Superior de Deportes civil y el militar para intercambio de instalaciones y de personal —explica—, que me permite utilizar la galería de tiro de alto rendimiento de la Ciudad Universitaria. Además, este año cuento con un patrocinador, la Fundación ADF, Almas de Futuro, que me apoya en los gastos de desplazamientos e inscripciones».

Integrada desde 2002 en el equipo de tiro del Ejército de Tierra, considera que «la prueba reina de todas las modalidades es la de tres posiciones, porque se supone que el mejor tirador es el que lo hace bien todo». Compite con carabina de 22 milímetros en tiros a 50 metros en tres posiciones (20 disparos de rodilla, 20 en tendido y 20 de pie); en carabina aire, a 10 metros con balines, «como las de las ferias, pero un poco más sofisticadas»; y con fusil a 300 metros. «Hasta hace bien poco —observa— era la única mujer en España que tiraba con fusil, y de hecho



La cabo primero Susana Fontán porta la última medalla obtenida, la de subcampeona de la Copa del Rey y la Reina.



Pepe Díaz

«Con la edad se pierden facultades, pero se gana en experiencia y en control de los nervios»

representé al equipo nacional civil en unos campeonatos del mundo».

Al igual que otros miembros del equipo de tiro de las Fuerzas Armadas, la cabo primero Fontán acude a los campeonatos civiles para poder mantener la motivación y el nivel deportivo necesarios para representar a España en los campeonatos militares internacionales.

TRIPLE CONCILIACIÓN

Susana Fontán fue pionera en el ingreso de la mujer en las Fuerzas Armadas, ya que pertenece a la primera promoción en la que accedieron mujeres a la tropa, en marzo de 1993. «Siempre me llamó la atención el Ejército y de pequeña decía que quería ser guardia civil o militar. Cuando cumplí veinte años fue cuando dieron acceso a las mujeres; en la región militar que me correspondía nos presentamos más de 80 y solo aprobamos dos».

En su caso, ha tenido que conciliar tres actividades: la militar, la deportiva y la familiar. «Desde que han nacido —indica—, mis hijos saben que el tiro es algo que mamá hace. Pero cuando eran pequeños les costaba entender que su madre no estuviera en casa. Y se pasa mal». Susana afirma que para la vida familiar es mejor un destino como el de la SEGENTE, en el que no se hacen guardias ni se realizan maniobras, y se dispone de todos los fines de semana libres. «También han mejorado —añade— las ayudas del Ministerio a la conciliación, y mis hijos ya tienen 20 y 14 años, se pueden quedar solos sin problema».

«He tenido constancia para seguir tirando», subraya Susana Fontán. «Aunque compites con otras personas, tu mayor rival eres tú misma. Puedes quedar primera y no sentirte a gusto si algo no te ha salido bien, o clasificarte la última y salir contenta si has resuelto un problema que tenías. Es que este deporte, aparte de físico, es muy mental».

También reconoce que con la edad se pierden facultades, sobre todo en la vista. «La presbicia te afecta mucho y se te cansa la visión —advierte—, pero ganas en templanza, control de los nervios, experiencia... Las cosas que te han pasado ya no te vuelven a pasar porque las evitas. En el tiro te afecta la luz, el viento, la lluvia; no es lo mismo que el viento venga por la derecha, por la izquierda o de frente. Todo eso lo vas aprendiendo con el tiempo».

Santiago F. del Vado