

# LA PRUEBA MÁS DURA del mundo

## Lanzarote acoge el primer Campeonato Mundial Militar de Triatlón de Larga Distancia



Los cuatro militares que compitieron en el campeonato celebrado en Lanzarote —en el centro— junto al seleccionador y al jefe del equipo, teniente coronel Víctor López Antolí.

NADAR 3.800 metros, hacer 180 kilómetros sobre la bicicleta y correr una maratón. Estas distancias, accesibles para muy pocos, son a las que se han enfrentado los 42 participantes, de trece países, en el *Titan Soldier*, el primer Campeonato Mundial Militar de Triatlón de Larga Distancia que se celebró en Lanzarote el 3 de julio paralelamente al *Ironman* que organiza el club *La Santa*. Cuatro de ellos eran españoles —el brigada Sergio Sobrino, la guardia civil Mónica Falgueras, el sargento primero Nicolás Domínguez y la soldado Patricia Cabedo— y los dos primeros se han clasificado para participar en el campeonato de Hawái del próximo mes de octubre. Una prueba que se celebrará en el seno del prestigioso *Ironman* de la isla donde nació esta competición hace 43 años para encontrar al «hombre de hierro».

La idea de organizar este campeonato surgió en nuestro país el pasado año. «El triatlón es una prueba en la que se conjugan el espíritu de sacrificio, el esfuerzo y las tácticas y técnicas de entrenamiento —explica el coronel José Carlos García-Verdugo, secretario general del Consejo Superior del Deporte Militar—. Esto hace que sea para nosotros un deporte prioritario». Hasta ahora, los militares habían participado en triatlones de distancia olímpica —1.500 m de natación, 40 km de bicicleta y 10 km de carrera— pero nunca de larga distancia.

«Entramos en contacto con el club *La Santa*, que comunicó a la empresa *Ironman* nuestra intención de participar —explica el brigada Sergio Pérez Rincón, seleccionador y entrenador del equipo—. Nos dieron el visto bueno y presentamos la propuesta al Consejo Internacional del Deporte Militar». Este organismo, el CISM, solo puso una condición: que en el campeonato participaran militares de al menos ocho países de dos continentes diferentes.

Lanzarote fue el lugar elegido para llevar a cabo esta iniciativa. «Es un emplazamiento muy duro —señala el coronel García-Verdugo—. Está alejado y aislado, lo que hacía más fácil respetar las medidas COVID y, además, es una isla muy atractiva, un destino turístico por excelencia».

# El brigada Sergio Sobrino y la guardia civil Mónica Falgueras se han clasificado para el Ironman de Hawái

Los resultados obtenidos por los militares españoles superaron las expectativas de los organizadores. «Dada la dureza de la prueba, a la que se unió un fuerte viento, ya hubiera sido un resultado satisfactorio que los cuatro deportistas españoles hubieran finalizado. Así que han superado con mucho nuestras previsiones al haber quedado el brigada Sobrino en octavo puesto y la guardia civil Falgueras, segunda de su grupo de edad», puntualiza el coronel. En Hawái, los dos deportistas representarán al Ministerio de Defensa, vestirán equipaciones oficiales y estarán subvencionados por el Departamento.

El campeonato militar celebrado en Lanzarote solo ha sido el comienzo ya que el Consejo Superior del Deporte Militar tiene varios proyectos para esta disciplina. «El primero —señala su secretario general— conseguir de la empresa *Ironman* que los medallistas en los campeonatos mundiales militares clasifiquen automáticamente para Hawái, de tal manera que podamos presentar un equipo mundial militar». En este caso, los atletas no participarían representando a sus naciones sino al deporte militar. Otras propuestas son incorporar, para próximas ediciones, deportistas militares discapacitados y abrir una ventana para los veteranos.

Para poner en marcha el primer Campeonato Mundial Militar de Triatlón de Larga Distancia *Titan Soldier*, el Consejo Superior del Deporte Militar contó con la colaboración de la Federación Española de Triatlón, el Club *La Santa* y el cabildo de Lanzarote que le apoyó institucionalmente y económicamente con las suscripciones.

## HAWÁI, UN SUEÑO

«Clasificarse para Hawái es un sueño para todo atleta que le guste la larga distancia», puntualiza el brigada Sobrino. De 41 años y destinado en el Centro de Cría Caballar de Mazcuerras (Can-



La guardia civil Mónica Falgueras durante la prueba de ciclismo, en la que se siente más fuerte.

tabria), es un veterano en esta distancia ya que ha participado en seis *Ironman*. Su objetivo en Lanzarote era acabar la prueba en menos de diez horas «pero las condiciones meteorológicas, con mucho viento, no me lo permitieron. Había momentos en los que pensé en retirarme». Al final, su tiempo fue 10:06.

Muy aficionado al deporte, el brigada practica triatlón desde 2006, dis-



El brigada Sobrino —a la izquierda— junto al sargento primero Domínguez.

ciplina a la que se aficionó tras superar el curso de Educación Física. Agradece el apoyo que recibe de sus superiores para poder compaginar su trabajo con los entrenamientos lo que le permite competir al más alto nivel. De otra forma, sería difícil, porque «primero soy militar y luego deportista», señala.

Ocho son los *Ironman* que lleva a sus espaldas la guardia civil Mónica Falgueras pero nunca había conseguido clasificarse para Hawái. Lo había intentado en varias ocasiones y siempre se había quedado a las puertas. Y, ahora, no se lo esperaba. «Tuve una embolia pulmonar un mes antes de la carrera de Lanzarote

así que no sabía hasta donde podía llegar. Me centré mucho en la hidratación, en la comida, y disfruté mucho de la carrera. Mi sorpresa, cuando terminé, fue ver que me había clasificado para Hawái», explica. La guardia civil, además, había sufrido un ictus en 2011 que no le dejó secuelas y del que se recuperó muy rápido.

Destinada en la Guardia Civil de Tráfico desde 2008, a sus 42 años quiere seguir compitiendo «hasta que me permita el cuerpo. El deporte es mi modo de vida, programo mis vacaciones pensando en los sitios donde puede haber alguna prueba», afirma. Pero, además de estar en buena forma física, «hay que tener una buena cabeza. Es lo fundamental para ser una atleta de triatlón de larga distancia», añade.

La disciplina favorita de los dos clasificados para Hawái, en la que se sienten más fuertes, es el ciclismo. Con la bicicleta tratarán de compensar el tiempo que puedan perder en el agua o durante la maratón y así conseguir finalizar la carrera con un buen tiempo. Aunque acabarla, ya sería un éxito teniendo en cuenta que se enfrentarán a una de las pruebas deportivas más duras del mundo.

Elena Tarilonte  
Fotos: CSDM